Washington Hispanic
Washington
Maryland
Virginia

AUTISMO AFECTA de manera distinta a las niñas que a niños. >6

SUPLEMENTO Viernes 4 de noviembre del 2016

GUIA

salud

La Broncoconstricción en personas asmáticas

>4-5

PARCHE AYUDA A NIÑOS con alergia al maní. >7

JÓVENES NECESITAN dos inyecciones de la vacuna contra el VPH. >8

POR EL DOCTOR
VINH TRAN, DDS
(703) 237-6703

FLUORURO EN EL ESMALTE Y DENTINA

La concentración de fluoruro en los tejidos de diente varia significativamente de persona a persona. Sin embargo, hay una fuerte correlación entre el nivel del fluoruro tanto en el tejido de diente y la concentración alrededor de su entorno, particularmente de tomar agua con fluoruro durante el proceso de mineralización de el diente. La cantidad de fluoruro absorbido por el esmalte y la dentina incrementan con la edad y a proporcionalidad de nivel del fluoruro en el agua de beber. Sin embargo, después de los 30 años de edad, la absorción del fluoruro se convierte insignificante. Cerca del 60% del fluoruro absorbido será retenido en el cuerpo mientras el resto será evacuado a través de la orina. El fluoruro de calcio y Hidroxiapatita son minerales de fluorita que son formados durante el desarrollo de esmalte. La cantidad de los cristales de fluoruro de calcio y Hidroxiapatita son menos del 10 por ciento, menor que la de otros cristales en el esmalte. Existe siempre una transportación de minerales de la cavidad oral hacia el esmalte. Así que, la proporción de fluoruro y otros minerales presentes en el esmalte varia dependiendo de la cantidad de minerales disponibles en la cavidad oral. Tanto que el uso de enjuague bucal que contiene fluoruro incrementara la concentración del fluoruro presente en el esmalte.

B. Toxicidad del Fluoruro

Como otros minerales que son necesarios para el cuerpo, el exceso de injerir fluoruro durante el crecimiento y desarrollo de el esmalte podría resultar en la toxicidad de fluoruro, también conocido como Fluorosis dental, en el cual la madurez normal del esmalte es interrumpido causando la decoloración dental. La Fluorosis dental frecuentemente ocurre durante la etapa de desarrollo del diente, el cual comienza desde el nacimiento hasta los 6 a 8 años de edad. Cuando el fluoruro es absorbido en exceso, este puede cambiar la estructura y apariencia del esmalte. La Fluorosis dental es un efecto adverso que fue descubierto después que el fluoruro se convirtiera ampliamente usado debido a sus beneficios. La severidad de la Fluorosis dental varia desde leve a severo como sigue:

1. Leve: caracterizado por la aparición de pequeñas, opacas, manchas blancas en el esmalte o alrededor de los dientes.
2. Moderado: caracterizado por una decoloración del esmalte de color marrón.
3. Severo: la forma de diente es alterado con manchas de marrón oscuro u negras en el esmalte. Cuando el nivel de fluoruro es muy elevado, los dientes pueden llegar a ser frágiles.

No existe evidencia de que el fluoruro este correlacionado al cáncer.

C. Beneficios del Fluoruro

Después de su descubrimiento en 1962, se ha descubierto que el fluoruro contribuye significativamente a la prevención de caries dentales debido a varios beneficios:

- Incrementa el fortalecimiento de esmalte y dentina,
- Impide actividades de enzima provenientes de la bacteria que causan caries dentales.
- Previene formación de sarros en la superficie de los dientes
- Previene formación de ácidos provenientes del azúcar y otros alimentos, el cual causa el deterioro de diente.
- Altos niveles de fluoruro impide la actividad bacterial.
- Acelera el proceso de mineralización del diente.
- Deposita una barrera mineral protectora sobre los túbulos de dentina expuestos para ayudar a prevenir el dolor sensitivo.

Gracias a estos beneficios, el fluoruro es recomendado por la WHO (La Organización Mundial de Salud) para ser utilizado en varias formas indicadas como a continuación:

1. Fluorización de el agua para el publico. Este método muestra el mas alto resultado positivo y la implicación más costo-efectivo de fluoruro.
2. Usando tabletas de fluoruro para infantes desde su nacimiento hasta los 12 años de edad.
3. Añadiendo fluoruro a las sales de concina (200 mg de fluoruro por 1kg de sal)
4. Uso típico del fluoruro:
   - Pasta dental y enjuague que contengan fluoruro
   - Gel de fluoruro para personas que usan dentaduras u otros productos dentales
   - Cremas de fluoruro recetadas.

Noticias de Actualidad del Fluoruro

Recientemente, basado en los Reportes de Salud Publica del Julio – Agosto 2015, volumen 130, el servicio de Salud Publica de los Estados Unidos ha anunciado cambios correspondientes a la administración del contenido del fluoruro en el agua para el publico. En el pasado, usualmente el agua de tomar para el publico contenía concentraciones de fluoruro entre 0.7 – 1.2 ppm. En al actualidad, debido al uso popular de fluoruro, existe mas incidencias de reacciones adversas a los altos niveles de fluoruro. Hoy en día el nivel de fluoruro en el agua para el publico se ha reducido a 0.7 ppm con la esperanza de que la absorción de fluoruro por el cuerpo pueda decrecer por un 25%. Reduciendo el fluoruro en el agua involucra a mas de 12,341 sistemas de suministro de agua en los Estados Unidos. La meta es de decrecer la incidencia de toxicidad del fluoruro y los efectos adversos provenientes del fluoruro tanto para niños y adultos.

Conclusión:

El fluoruro tiene varios usos importantes en la protección de los dientes, si embargo su uso debe de ser controlado, propiamente observado y regulado.

Espero que la información presentada en la parte superior le ayude a entender mejor la importancia del fluoruro en la vida diaria.

Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:
• Examenes completos y Emergencias
• Limpieza Regular y Profunda
• Rellenos y Blanqueamiento
• Tratamientos de Conductos
• Coronas y Puentes
• Dentaduras completas y Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 •www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm

PARA EVITAR EN RIESGO DE MUERTE SÚBITA

Recomiendan que bebes duerman en cuarto de padres

AGENCIAS

Nuevas directrices de la Academia Estadounidense de Pediatría recomiendan que los bebés duerman en la habitación de los padres por al menos seis meses y hasta un año para reducir el riesgo de muerte durante el sueño. Las recomendaciones dicen que los bebés deberían dormir en una superficie separada, en una cuna o un moisés, y nunca en algo suave. El grupo de pediatría más influyente en Estados Unidos actualiza sus directrices sobre la base de estudios que indican que el hecho reduce hasta en 50 por ciento el riesgo de muerte súbita en bebés.

Durante dos décadas, la academia ha recomendado que los bebés duerman bocarriba para reducir el riesgo del síndrome de muerte súbita. Otras recomendaciones incluyen: no compartir la cama con el bebé©, usar protectores para las cunas, colocar mantas, almohadas y juguetes suaves, y alimentarlos con leche materna. Cada año fallecen 3.500 niños por muerte súbita en Estados Unidos, lo que motivá la actualización de directrices el lunes.

Tras hacer notar que los riesgos son mayores en los seis primeros meses, la AAP (por sus siglas en inglés) dice que compartir la habitación, pero no la cama, puede ayudar a prevenir las muertes que ocurren cuando los bebés duermen con los padres.

"Colocar la cuna cerca de la cama de los padres para que el bebé está a la vista y el alcance puede facilitar el amamantamiento y el monitoreo del bebé", dijo la academia.

La Academia de Estadounidense de Pediatría anunció nuevas recomendaciones para el dormir de los bebés el 24 de octubre del 2016. FOTO: MATT ROURKE/AP

Ofrecemos el mejor cuidado dental para su familia

• Extracciones, implantes y tratamientos de raíz
• Coronas, puentes, dentaduras, parciales y rellenos blancos
• Limpieza regular y profunda
• Ivisalign.

Limpieza Examen 2 x-rays Por solo $89 (Para nuevos pacientes) Reg. $205.00

Dra. Aicha Lyazidi | Dra. Maria Salnik | Dr. Rupinder Uppal
Dra. Swathi Kuppam Ortodoncista | Dr. Abril Edison Periodontist | Dra. Patricia Villalba

• Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid para niños menores de 21 años.
• Ortodoncia (Braces) para niños y adultos con excelentes planes de pago mensuales.

105 N. Virginia Ave. Suite 103/105, Falls Church, VA 22046 | 703-533-7285

HABLAMOS ESPAÑOL
Abierto en las tardes y sábados

1392 Old Bridge Road, Woodbrige , VA • 703-490-9094

Team Dental Group
General - Implant - Orthodontics

8608 Centreville Rd.
Manassas, VA 20110
(703) 479 7654

Thuan Nguyen D.D.S. & Asociados

$49 • Limpieza • Examen • Rayos-X

Sólo para nuevos pacientes. No es válido con otras ofertas. No es válido con enfermedad de las encías. Límite de 1 por paciente. La oferta no es válida con el seguro. Sólo es válido para los rayos X, chequeo, examen inicial, y la limpieza básica. Válido sólo en Manassas ubicación. Valor de $ 225. Expira 12/31/16

http://teamdentalgroup.net

CUIDADOS MÉDICOS
Family Practice and Pediatrics

Atendemos pacientes recién nacidos hasta los 50 años de edad
Se aceptan la mayoría de seguros
(Medicaid, Amerigroup, United Healthcare, Priority Partners, Riverside, Maryland Physicians y Medstar)

NO SE ACEPTA Kaiser o Medicare

Si su plan de seguros tiene deducible, solo cobramos $50

PRECIO ESPECIAL
si NO tiene seguro
$50
(solo en efectivo)
Precio vigente hasta 01/01/18
(No incluye exámenes de laboratorio)

Hooshang Hodjati, M.D.
7711 Garrison Road, Suite #101
Landover Hills (Hyattsville), MD 20784

Horario de oficina lunes-viernes-con cita
Para una cita o preguntas, por favor llamar al:
(301) 731 4060

La falta de aire y opresión son algunas de las señales

Broncoconstricción inducida por el ejercicio

La mayoría de las personas con asma crónica (más del 90%) pueden experimentar síntomas de asma durante o después de realizar alguna actividad física.

AAAAI/REDACCIÓN
WASHINGTON HISPANIC

La broncoconstricción inducida por ejercicio (BIE) es una circunstancia frecuente en pacientes con asma, aunque puede afectar también a individuos no asmáticos .

Esto ocurre cuando los conductos que llevan el aire hacia dentro y hacia afuera de sus pulmones se angostan con el ejercicio y causan, de esta manera, los síntomas del asma.

Se estima que unas 300 millones de personas en todo el mundo sufren de asma, según la Organización Mundial de la Salud. Para muchas personas, el ejercicio intenso puede agravar la situación. Algunas personas que tienen BIE pueden no tener asma en circunstancias normales, y algunas personas que padecen de alergias también pueden tener problemas para respirar durante los ejercicios.

Desencadenantes

Quienes padecen de BIE son muy sensibles a las bajas temperaturas y al aire seco. La nariz calienta y humidifica el aire, pero durante la actividad física exigente las personas respiran a través de la boca. Esto hace que el aire frío y seco llegue a la parte inferior de las vías respiratorias y pulmones sin pasar a través de la nariz, y ello desencadena síntomas de asma. Los contaminantes del aire, los altos niveles de polen y las infecciones respiratorias virales también pueden ser desencadenantes. Los síntomas que aparecen por el ejercicio también se puede deber a que usted no esté en buen estado físico, a que tenga alergias nasales muy poco controladas o problemas en las cuerdas vocales.

Diagnóstico

Las sibilancias u opresión en el pecho pueden ser graves, por lo que es importante que avise a su médico sobre los síntomas. Su médico lo puede ayudar haciendo una prueba de respiración (llamada espirometría) en reposo. Si su prueba de respiración muestra que es posible que tenga asma, su médico podrá indicar un medicamento que se inhala, como el albuterol. Si los resultados de la prueba de respiración mejoran luego de inhalar el medicamento, es más probable el diagnóstico de asma.

Si su prueba de respiración es normal, su médico podría solicitarle una prueba adicional llamada prueba de broncoprovocación. Su médico le pedirá que haga el deporte que usted realiza habitualmente, que corra al aire libre, o que ande en bicicleta o que corra en una cinta. Tanto antes como después del ejercicio, su médico evaluará la cantidad de aire expelido de los pulmones con una espirometría. Si usted exhala aire con menos energía luego del ejercicio, entonces, el problema puede deberse a que padece de BIE.

Síntomas

- Sibilancias
- Opresión en el pecho
- Tos
- Disnea
- Dolor torácico (raro)

La contaminación, los alérgenos o el aire frío y seco también pueden desencadenar un broncoespasmo inducido por el ejercicio.

Tratamiento

El primer paso es desarrollar un plan de tratamiento con su médico. La BIE asociada con asma más generalizada se previene con medicamentos de control que se toman regularmente (por ejemplo, estabilizadores de los mastocitos, los esteroides inhalados y los modificadores de leucotrienos) o mediante el uso de medicamentos antes de hacer ejercicio (beta agonistas de corta acción como el albuterol). Cuando se producen los síntomas de BIE, pueden ser tratados con beta agonistas de corta acción.

Además de los medicamentos, los ejercicios de calentamiento y de enfriamiento pueden prevenir o reducir los síntomas de BIE. Intente limitar el ejercicio si tiene una infección viral, si hay baja temperatura o si los niveles de polen y polución del aire están elevados.

Recomendaciones

El objetivo de un plan de tratamiento de asma es mantener los síntomas bajo control para que usted pueda disfrutar mientras hace sus ejercicios o actividades deportivas. No obstante, hay algunas actividades que son mejores para las personas con BIE.

Las actividades de clima frío, como el esquí de fondo y hockey sobre hielo, tienen más probabilidades de agravar los síntomas, pero con un diagnóstico y tratamiento apropiados, muchas personas con BIE pueden participar y destacarse en casi cualquier deporte o actividad.

El alergista puede determinar la causa de sus síntomas y desarrollar un plan de tratamiento que le permita continuar haciendo ejercicio. un plan de tratamiento apropiado e información que lo ayudará a controlar su enfermedad.

Embellezca su figura
CUIDADO DE LAS VENAS VARICOSAS
• Tratamiento con Láser, Cuidado de la piel, Tratamos Acné, Eliminación de vellos, inyección de botox, cirujía a rayo laser
ESCULTOR DE CUERPO CON O SIN CIRUJÍA
• Remueve tatuaje • Remueve grasa no deseada • Liposucción bajo anestesia local o reducción de grasa en laser • Celulitis
Cirujía cosmética vaginal (para mejorar su vida sexual) Rejuvenecimiento vaginal.
FINANCIAMIENTO DISPONIBLE
Dianna Yan, M.D.
American Academy of Cosmetic Surgery
Descuentos Especiales en tratamientos de liposucción, botox, relleno, venas y rejuvenecimiento vaginal
Maryland
8909 Shady Grove Ct. • Gaithersburg, MD 20877
301-963-3669
Virginia
8622B Lee Highway • Fairfax, VA 22031
703-876-6200

SEGUROS MÉDICOS
Ahora la mayoría tiene que comprar Seguro Médico o tendrán que pagar una penalidad
La inscripción abierta para el 2017 empieza noviembre 1ro.
La cobertura comienza el 1 de enero del 2017
Para más información o una cotización por teléfono, llamar al:
(703) 625 6493
sonia@vidalinsurance.com
Sonia V. Agente independiente de VA, MD & DC

LA BELLEZA NO DEBE SER PRIVILEGIO DE UNOS...
DR. PAUL S. THESIGER M.D. P.C.
experiencia - garantía
thesiger Plastic Surgery
CENTRO DE CIRUGÍA
Plástica & Estética
Consulta por nuestro Plan de Financiamiento sin intereses
• LIPOSUCCIÓN CON LASER
• AUMENTO DE GLUTEOS. IMPLANTES E INYECCIONES DE GRASA
• RINOPLASTÍA Y RECONSTRUCCIÓN
• ABDOMINOPLASTÍA (TUMMY TUCK)
• LEVANTAMIENTO E IMPLANTE DE MAMAS
• REJUVENECIMIENTO FACIAL NO QUIRÚRGICO - LIFTING
• TRATAMIENTO PARA ESTRIAS Y CELULITIS
• CONTORNO CORPORAL (CARBOXITERAPIA)
WWW.THESIGERPLASTICSURGERYMD.COM
Consultas en Español: (301) 951-8122
5530 Wisconsin Ave Suite 1235
Chevy Chase MD 20815

SAINT AGNES
MEDICAL GROUP
El Grupo OB/GYN para Mujeres en Columbia
Es un equipo de expertos dedicados al cuidado de salud específico y a menudo complejo de las mujeres.
Dra. Tanya Kalmar
Dra. Fatima Bangura
Ofrecemos un rango de servicios comprensivos en obstetricia y ginecología, incluyendo cuidado por parte de nuestras enfermeras parteras certificadas y cirugía laparoscópica mínimamente invasiva. Ofrecemos una combinación única de proveedores de primera categoría con un ambiente afectuoso para darle el mejor cuidado.
Para más información o para una cita, llámenos al
(410) 997-8444
Women's OB/Gyn Group
8945 Guilford Road, Suite 100 Columbia, MD 21046
www.womens-obgyn.com

MÉDICOS DESCUBREN DIFERENCIAS

Autismo afecta de manera distinta a las niñas que a niños

LINDSEY TANNER
AP

Evee Bak, (izq.), habla con su hermano Tom Bak, quien sufre de autismo, en un centro de tratamiento de autismo en el Hospital Mount Sinai de Nueva York. FOTO: SETH WENIG/AP

Cuando se menciona la palabra autismo, la imagen que viene a la mente es la de un niño introvertido con dificultades para comunicarse. Ciertamente la enfermedad es cuatro veces más común en varones que en niñas, pero los expertos están ahora viendo con más detalle como el trastorno afecta de manera distinta a los dos géneros.

Por ejemplo, muchas niñas autistas sí se comunican bien con otros.

Y hay niñas que nacen sin autismo aunque tienen la misma mutación genética que causa el trastorno en los varones.

La manera como el autismo afecta de manera distinta a hembras y varones se ha convertido en un tema de gran debate en el área y podría llevar a nuevas técnicas para diagnosticar y tratar la dolencia.

Entender bien cómo el autismo se presenta de manera distinta entre los géneros es de gran importancia, dice Kevin Pelphrey, un investigador experto en la enfermedad en la Universidad George Washington.

"El autismo al parecer no es lo mismo en niños que en niñas", comentó.

Elimina los síntomas

Parche contra la alergia al maní

AGENCIAS
WASHINGTON HISPANIC

Un parche que se lleva sobre la piel puede ayudar a niños alérgicos al maní al introducir pequeñas dosis de proteína de maní, de acuerdo con un estudio según el cual la terapia requiere mayor investigación.

El estudio, publicado en la revista Journal of Allergy and Clinical Immunology, halló que casi la mitad de los tratados con el parche Viaskin Peanut durante un año podían consumir 10 veces más proteína de maní que antes del tratamiento.

Los mayores beneficiados eran los niños de entre cuatro y 11 años. El efecto no fue tan potente en los mayores de 12 años, según el estudio.

La terapia entrena al sistema inmunitario para tolerar pequeñas cantidades de maní, dijo el doctor Daniel Rotrosen, del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas, que financia las pruebas clínicas en curso.

"Otros avances recientes han optado por una vía oral que para el 10 a 15% de los niños y adultos parece difícil de tolerar", dijo Rotrosen.

Si bien la prueba clínica halló que la inmunoterapia es "potencialmente efectiva", advirtió que el estudio tiene limitaciones. Se debe investigar más para determinar si "los cambios clínicos modestos que se han advertido se potenciarán con una mayor duración de la terapia", dice el estudio.

Esos resultados a largo plazo se conocerán en el futuro porque las pruebas continúan.

El parche Viaskin Peanut no ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos.

La alergia al cacahuete o maní es una de las alergias alimentarias más comunes y más peligrosas. FOTO: PATRICK SISON/AP

TOTAL DENTAL CARE
Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.
CORONAS, PUENTES, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL. IMPLANTES, COSMETICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCIAS.
Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.
ORTODONCIA: FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.
703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003
PACIENTES NUEVOS
Limpieza
$49
Incluye: Exámen y consulta. Chequeo del cancer bucal 4 Rayos X (bitewing) Precio Regular $200. Sólo pago en efectivo. No válido con seguro para terceros.

Dr. Oscar Aldo Luna, DDS
Culmore Pediatric Dentistry and Orthodontics
Nueva Oficina
Servicios:
· Pediatria dental
· Ortodoncia (frenillos)
· Oxido nitroso (gas de la risa)
· Sedación moderada consciente
· Anestesia General para niños con Medicaid
6066 Leesburg Pike Suite 101, Falls Church, VA 22041
Phone (703) 938-1415 Fax (703) 255-0295
www.culmorepd.com

Dr. Oscar Aldo Luna, DDS
Brigth Smile Pediatric Dentistry and Orthodontics
Servicios:
· Pediatria dental
· Ortodoncia (frenillos)
· Oxido nitroso (gas de la risa)
· Sedación moderada consciente
· Anestesia General para niños con Medicaid
410 Pine St. SE Suite #100 Vienna, VA 22180
Phone (703)938-1415 Fax (703) 255-0295
www.brightsmiles-children.com

Center for Vein Restoration
Trate el doloroso problemas de las várices
Si tienen algunos de estos síntomas:
· Dolor intenso o calambres en las piernas
· Picazón y hormigueo
· Dolor que empeora al pararse
· Dolor que mejora al levantar las piernas
· Hinchazón de las piernas
· Enrojecimiento de piernas y tobillos
· Cambios en el color de la piel alrededor de los tobillos
· Venas varicosas superficiales
· Engrosamiento y endurecimiento de la piel en las piernas y en los tobillos (lipodermatoesclerosis)
· Úlceras en las piernas y en los tobillos
Es hora de acudir de buscar tratamiento, está padeciendo de la insuficiencia venosa o venas várices, una condición que afecta a millones de personas en Estados Unidos.
Rockville, Maryland
11921 Rockville Pike, Suite 401
Rockville, MD 20852
Phone: (855) 565-8346
Fax: (301) 468-5783
Silver Spring, Maryland
831 University Blvd. East, Suite 24-25
Silver Spring, MD 20903
Phone: (855) 565-8346
Fax: (301) 891-0730

ASÍ SENTIMOS LAS MUJERES LOS INFARTOS.
(MAREO O ATURDIMIENTO REPENTINOS)

Otros síntomas de infarto a los que debe estar atenta:
Dolor de pecho, malestar, sensación de presión, como si tuviera una tonelada de peso encima suyo • Falta de aire • Náusea • Dolor inusual en la parte superior del cuerpo o malestar en uno o ambos brazos, la espalda, los hombros, el cuello, la mandíbula o la parte alta del estómago • Fatiga inusual • Sentir un sudor frío
Si siente cualquiera de estos síntomas, no ponga excusas. Haga La Llamada. No Pierdas Tiempo!
Para aprender más visite: WomensHealth.gov/ataquedelcorazon
911 HAGA LA LLAMADA

SEGÚN LOS CDC

Jóvenes necesitan dos inyecciones de la vacuna contra el VPH

Uno de cada cuatro estadounidenses está infectado con el VPH.

Se recomienda tres inyecciones para los jóvenes de 15 a 26 años. FOTO:THINKSTOCK.

HEALTHDAY NEWS

Los niños de hasta 14 años solo necesitan dos dosis de la vacuna contra el VPH, en lugar de las tres dosis recomendadas anteriormente, señalan ahora las autoridades de la salud de EE. UU.

La vacuna protege de la infección con el virus del papiloma humano (VPH) de transmisión sexual, que puede provocar cáncer cervical y de otros tipos.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomendaron que los niños de 11 y 12 años reciban dos dosis de la vacuna contra el VPH con un intervalo de al menos seis meses. También dijeron que los adolescentes de 13 y 14 años pueden vacunarse mediante esa programación de dos dosis.

Pero los que comienzan a recibir la vacuna más tarde (entre los 15 y los 26) siguen necesitando tres dosis de la vacuna, según las directrices actualizadas.

Una experta en cáncer cervical aseguró que las nuevas directrices son "muy importantes".

"Reducir la cantidad de inyecciones de tres a dos sin duda aumentará las probabilidades de cumplimiento [con la vacuna]", dijo la Dra. Jennifer Wu, obstetra y ginecóloga del Hospital Lenox Hill, en la ciudad de Nueva York.

14 millones de nuevas infecciones ocurren cada año.

"Con demasiada frecuencia, los pacientes se saltaban una de las inyecciones de la vacuna", explicó.

"Como esta vacuna es nueva y cara, reducir a dos inyecciones reducirá significativamente los costos de vacunar a la población general".

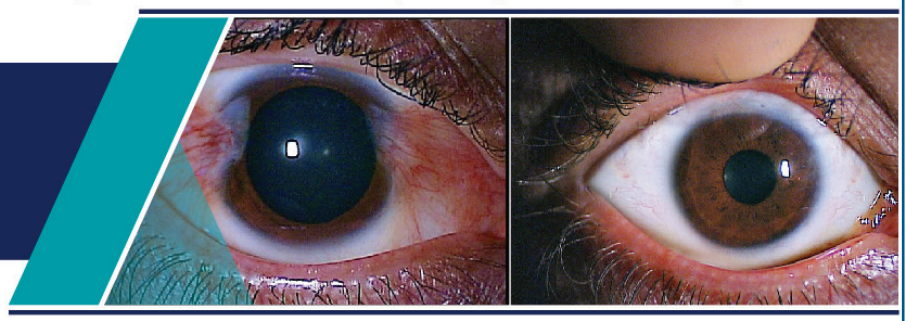
La nueva política de los CDC se basa en una recomendación del Comité Asesor de Prácticas de Inmunización, un panel de expertos que aconseja a los CDC sobre las vacunas.

"Una protección segura, efectiva y duradera contra los cánceres provocados por el VPH con dos visitas en lugar de tres significa que más estadounidenses estarán protegidos del cáncer", afirmó en un comunicado de los CDC el Dr. Tom Frieden, director de la agencia.

"Esta recomendación hará que sea más sencillo para los padres proteger a sus hijos a tiempo", añadió.

Se dice que la vacuna antes del inicio de la actividad sexual ofrece la mejor protección contra el VPH, que puede provocar verrugas genitales en ambos sexos, además de cánceres cervicales, de pene, anales y de garganta.

¿Tiene los ojos rojos, con ardor, secos y amarillentos?
¿Tiene sensación de tener arena en el ojo?
Puede ser que tenga carnosidad o pterigión en los ojos.



La carnosidad en los ojos o "pterigión" es un tejido que crece sobre la parte blanca del ojo.
Se remueve con una cirugía sin mucho dolor, con anestesia local y usted puede regresar a trabajar, después de 4 días.

DEVUELVA LA BELLEZA Y SALUD A SUS OJOS!

No tiene seguro? La evaluación de carnosidad cuesta $250
Para lectores del Washington Hispanic cuesta solo $95
Llame ya y haga su cita para saber si usted es candidato para cirugia de pterigion
240-200-5402

No tiene seguro- no se preocupe! financiamos directamente a nuestros pacientes
Estamos abiertos todos los sabados y horas en la tarde
Aceptamos la mayoria de seguros y planes de vision

Visionary Eye Doctors
Advanced technology with a loving touch

SEDE MARYLAND
One Central Plaza
11300 Rockville Pike
Suite 1202
Rockville, MD 20852

SEDE DC
The Van Ness Building
4301 Connecticut Avenue NW
Suite125
Washington D.C. 20008

VOEYEDR.COM