Negocios participan de reto en Arlington, VA

Hispanos se suman a la Dieta Cero-Auto

Colaboradores utilizan medios de transporte alternativo y promueven el ahorro.

REDACCIÓN
WASHINGTON HISPANIC

Al menos 147 empleados de 15 negocios hispanos ubicados en el condado de Arlington, se dieron la tarea de utilizar un transporte alternativo a viajar solos en un automóvil, mientras participaron del Reto Dieta Cero-Auto 2016.

En un periodo de 15 días los organizadores contabilizaron unos 2500 viajes que los empleados hicieron, divididos en actividades como caminar, usar la bicicleta, tomar un bus, compartir el automóvil con compañeros de trabajo, entre otros.

Al final los que se alzaron con el triunfo fueron los colaboradores de Super Pollo, un restaurante peruano ubicado en la calle 550 N Quincy St.

La idea fue difundir el mensaje con los beneficios que nos brinda el optar por medios de transporte sostenibles, beneficios como cuidar el medio ambiente, reducir la congestión de tráfico, llevar un estilo de vida más activo e incluso ahorrar dinero.", manifestaron los organizadores en un comunicado de prensa.

"Fue una manera divertida de promover la buena salud y bienestar de los empleados, además de una actitud positiva en general hacia la comunidad de Arlington en donde vivimos.", dijo Verónica Arbaiza, de El Paso Café, uno de los negocios participantes.

El Arlington Commuteer Services entregó a los participantes un calendario y pegatinas diseñadas para el Reto y un kit de información con materiales, cada participante registraba en el calendario cómo había viajado al trabajo diariamente.

Con la ayuda de estas herramientas, la oficina del condado estimó que cada individuo puede ser capaz de ahorrar hasta $3818 al año y reducir su emisión de dióxido de carbono en hasta nueve toneladas.

"Fue lindo felicitar a todos por elegir mantenerse activos caminando al trabajo, tomarse el tiempo de coordinar horarios y compartir los viajes o al tomar el autobús y usar todas las aplicaciones de tecnología amigable e información del sitio web que ofrece Arlington", siguió Arbaiza.

El gerente de Super Pollo Danny Cardona, comendó también el esfuerzo que hace el condado por llegar con su mensaje a la comunidad hispana. "Hacen que sea muy fácil para quienes hablan español ya que tienen mucha información disponible en español. Arlington hace que movilizarse sea fácil para habitantes y turistas.", dijo Cardona.

En el reto de dos semanas se contabilizaron casi 2500 viajes tanto en bicicleta, bus, carpool, caminando, entre otros. Super Pollo ganó el reto este año. FOTO: CORTESÍA

La Dieta Cero-Auto de Arlington, empezó en el 2013 con la visión de promover e informar a la comunidad latina/hispana acerca del uso del transporte público, andar en bicicleta, caminar, manejar en grupo (carpool/vanpool) y telework. El programa busca garantizar el acceso a todos, a los programas de ACCS. Principales elementos: Folletos, videos, sitios web, redes sociales, presencia e información en eventos públicos, reuniones con la población a través de distintas organizaciones locales, pequeños negocios y programas comunitarios y educativos. Todo en idioma español.

EL VERANO ES UN TIEMPO DIFÍCIL

Cruz Roja reporta baja en donaciones

REDACCIÓN
WASHINGTON HISPANIC

Los Centros de Sangre de los Estados Unidos y la Cruz Roja Americana de la región del Chesapeake han hecho un llamado a la población esta semana para que acudan a donar sangre y plaquetas y evitar una crisis de escasez. Los niveles están significativamente bajos.

"Mantener un suministro de sangre segura y adecuada es fundamental para la salud pública de la nación y una prioridad para la comunidad médica," dijo Miriam A. Markowitz, CEO de AABB. "Cada dos segundos, alguien en los Estados Unidos necesita sangre. Es indispensable y necesario en el tratamiento de millones de pacientes, incluyendo a las personas con cáncer y otras enfermedades mortales, pacientes sometidos a transplantes y víctimas de trauma".

Otras organizaciones aseguran que las donaciones en el verano no han alcanzado las cifras que se esperaban. Muchos de los donantes entrevistados habían pospuesto su donación debido a que tenían planes durante el fin de semana del 4 de Julio, o cualquier otro tipo de planes que se extiende cuando los hijos están de vacaciones.

CONCEJO DE DC APRUEBA POR UNANIMIDAD

Habrá cuatro preguntas en referendo sobre el Estado Nueva Columbia

VÍCTOR CAYCHO
WASHINGTON HISPANIC

El Concejo del Distrito de Columbia aprobó por unanimidad una resolución sobre el Referendo Consultivo de la Ley de Admisión del Estado de Nuevo Columbia (New Columbia), la cual pasó a la Junta Electoral del Distrito para que lo incluya en la papeleta de las elecciones generales que se realizarán el martes 8 de noviembre.

De obtener el respaldo de los electores, los miembros del comité que organiza la creación del Estado Número 51 de la nación elevarán una petición al Congreso, para que apruebe la ley para crear el futuro estado de New Columbia, incluyendo sus límites y su constitución.

De acuerdo a la norma aprobada, el referendo consultará a la ciudadanía de DC sobre ese único tema, aunque dividido en cuatro preguntas:

1.- ¿Usted desea favorecer el estado 51?

2.- ¿Usted ratifica la constitución del estado?

3.- ¿Usted aprueba sus límites?

4.- ¿Usted respalda una forma representativa de gobierno?

"Este es un día histórico por la Estadidad de Washington DC", afirmó la alcaldesa Muriel Bowser. "La comisión aprobó nuestro plan de creación del estado de New Columbia en abril, y hemos trabajado incansablemente para comprometer a los residentes y al Concejo en estos esfuerzos", añadió.

Asimismo, expresó su confianza en que los residentes del Distrito "respaldarán poderosamente este referendo, pavimentando el camino para nuestra petición al Congreso por la Estadidad de DC y así remediar una de las más grandes injusticias de derechos civiles de nuestro tiempo".

Franklin García, representante electo de Estados Unidos por DC e integrante de la comisión de cinco miembros, dijo a Washington Hispanic que el procedimiento sigue avanzando de acuerdo a lo programado.

Asimismo, hizo un llamado a la ciudadanía de DC para que se prepare desde ahora, "para votar masivamente y dar un 'Sí' potente en el referendo".

La propuesta establece un pequeño distrito federal que incluye la Casa Blanca, el Congreso, la Corte Suprema y los monumentos ubicados en el Mall Nacional y la zona céntrica de DC, con una población cercana a los 700 mil residentes.

García dijo que Washington DC está listo para convertirse en el estado Número 51, "posiblemente con una presidenta demócrata y un Congreso también demócrata".

¡POR PRIMERA VEZ!
BLACK FRIDAY DE MACY'S EN JULIO
ESPECIALES
DE AHORA AL DOMINGO, 17 DE JULIO EN LÍNEA Y EN LA TIENDA
APÚRATE—¡MIENTRAS DURE EL INVENTARIO!

USA ESTE PASE DE AHORRO EL VIERNES Y SÁBADO, 15 Y 16 DE JULIO HASTA LA 1 P.M. O EL DOMINGO, 17 DE JULIO HASTA LAS 3 P.M.

O AHORRA UN 25% O 15% EXTRA CON TU PASE O TARJETA MACY'S

EL DESCUENTO DEL PASE/TARJETA MACY'S NO APLICA A ESPECIALES.

EN SELECCIONES DE ROPA Y ARTÍCULOS DEL HOGAR EN VENTA Y LIQUIDACIÓN
AHORRA $10
EN TU COMPRA DE $25 O MÁS.
LIMITADO A UNO POR CLIENTE. CÓDIGO PROMOCIONAL PARA MACYS.COM: BF25 LAS EXCLUSIONES PUEDEN SER DIFERENTES EN MACYS.COM
VÁLIDO EL 15 Y 16 DE JULIO HASTA LA 1 P.M. O EL 17 DE JULIO DE 2016 HASTA LAS 3 P.M.
00019905107518020112
★macy's

Excluye TODOS los: cosméticos/fragancias, ofertas del día, *doorbusters/web busters*, artículos eléctricos/electrónicos, especiales de todos los días (EDV), muebles/colchones, último acto, Macy's Backstage, alfombras, especiales, súper compras, All-Clad, Breville, Dyson, Fitbit, Frye, Hanky Panky, Jack Spade, Kate Spade, KitchenAid Pro Line, Le Creuset, Levi's, Marc Jacobs, relojes Michele, New Era, Nike on Field, Sam Edelman, relojes Samsung, Shun, Stuart Weitzman, The North Face, Theory, Tumi, Vitamix, Wacoal, Wüsthof, ropa, calzado y accesorios atléticos; mercancía de los Dallas Cowboys, joyería de diseñador, tarjetas de regalo, exhibiciones de joyería, compras previas, ciertos departamentos arrendados, servicios, pedidos especiales, compras especiales, relojes tecnológicos, macys.com. No puede combinarse con ninguna otra oferta de pase/cupón, descuento adicional u oferta crediticia excepto al abrir una nueva cuenta Macy's. Los dólares de descuentos se distribuyen como descuentos por cada artículos elegible, tal y como se muestra en el recibo. El devolver un artículo eliminará el descuento asignado a ese artículo. Este cupón no tiene valor como efectivo y no se puede canjear por efectivo, usarse para comprar tarjetas de regalo o usarse como pago o crédito a tu cuenta. La compra debe ser de $25 o más sin incluir cargos por impuesto y entrega.

AHORRA 15%
04219905100318040113
VÁLIDO DEL 13 AL 17 DE JULIO DE 2016

★macy's PASE ¡WOW!
AHORRA 25% EXTRA
EN SELECCIONES DE ROPA EN VENTA Y LIQUIDACIÓN MÁS CALZADO Y LENCERÍA. **AHORRA 15% EXTRA** EN TODA LA VENTA Y LIQUIDACIÓN DE JOYERÍA, RELOJES, ABRIGOS, TRAJES SASTRE, VESTIDOS Y TRAJES DE BAÑO PARA ELLA, PIEZAS DE TRAJE Y CHAQUETAS DEPORTIVAS PARA ÉL Y ARTÍCULOS PARA EL HOGAR
CÓDIGO PROMOCIONAL PARA MACYS.COM: BFJULY
LAS EXCLUSIONES PUEDEN SER DIFERENTES EN MACYS.COM
Excluye **TODOS** los: cosméticos/fragancias, ofertas del día, *doorbusters/web busters*, artículos eléctricos/electrónicos, especiales de todos los días (EDV), muebles/colchones, último acto, Macy's Backstage, alfombras, especiales, súper compras, All-Clad, Breville, Dyson, Fitbit, Frye, Hanky Panky, Jack Spade, Kate Spade, KitchenAid Pro Line, Le Creuset, Levi's, Marc Jacobs, relojes Michele, New Era, Nike on Field, Sam Edelman, relojes Samsung, Shun, Stuart Weitzman, The North Face, Theory, Tumi, Vitamix, Wacoal, Wüsthof, ropa, calzado y accesorios atléticos; mercancía de los Dallas Cowboys, joyería de diseñador, tarjetas de regalo, exhibiciones de joyería, compras previas, ciertos departamentos arrendados, servicios, pedidos especiales, compras especiales, relojes tecnológicos; **MÁS, SOLO EN LÍNEA:** artículos para bebés, calzado para niños, Allen Edmonds, Birkenstock, Hurley, Johnston & Murphy, Merrell, RVCA, Tommy Bahama. No puede combinarse con ninguna otra oferta de pase/cupón, descuento adicional u oferta crediticia excepto al abrir una nueva cuenta Macy's. Los % de ahorro extra aplican a precios rebajados.
01419905100318060118
AHORRA 25%

ENVÍO GRATIS EN LÍNEA AL COMPRAR $50
VÁLIDO DEL 13 AL 17 DE JULIO DE 2016. MÁS DEVOLUCIONES GRATIS. APLICAN EXCLUSIONES; VEA MACYS.COM/FREERETURNS

¡Y NO TE PIERDAS LOS ESPECTACULARES AHORROS PARA EL REGRESO A LA ESCUELA!

la magia de ★macy's.com

LOS PRECIOS DEL *BLACK FRIDAY* EN JULIO ESTARÁN VIGENTES DEL 13 AL 17 DE JULIO DE 2016. N6060273.