POR EL DOCTOR
VINH TRAN, DDS
(703) 237-6703

BLANQUEADO Y ACLARAMIENTO DE DIENTES

Se dice que la sonrisa es uno de los mejores regalos de Dios a la humanidad. Según la encuesta echa por al Academia Americana de Cosmética Dental:

- 99.7% de todos los adultos afirman que la sonrisa es uno de los recursos sociales mas importantes.
- 96% de todos los adultos cree que una sonrisa encantadora puede hacer de una persona mas atractiva al genero opuesto.
- 74% de los adultos piensa que una sonrisa no atractiva puede afectar negativamente el éxito en la carrera de uno.

Cuando es propuesta la pregunta "¿Cual es el aspecto más importante que usted desearía cambiaria de su sonrisa?" la mayoría responde que desearían tener "dientes más blancos y más brillantes". Si usted no esta satisfecho con su sonrisa, el blanqueamiento y aclaramiento de dientes puede ser un buen primer paso.

Causas para la decoloración de dientes.

- Alimentos, bebidas y tabaco: ciertos alimentos y bebidas pueden teñir los dientes tal como el café, te, vino rojo, remolachas, curry, salsa de soya, tabaco, etc. Estos artículos alimenticios pueden causar decoloración de los dientes hacia un tono amarillo o marrón.
- Envejecimiento: Los dientes comienzan a tener una sombra mas oscura y pueden verse gris con manchas conforme a uno envejezca. Esto es un proceso fisiológico normal.
- Antibióticos: ciertos grupos de antibióticos tal como la Tetraciclina, Doxiciclina, y Minociclina (usado para tratamiento de acné) puede causar que los dientes amarilleen.
- Fluorosis dental: La descoloración de los dientes de color marrón puede ser resultado del sobreconsumo del contenido de productos con fluoruro. Los dientes pueden aparentar tener un blanco tiza o color marrón amarillo. El aparecimiento de pequeñas líneas marcadas podría también presentarse de forma horizontal sobre la superficie de los dientes. Fluoruro puede encontrarse en un enjuague bucal, pasta dental, y aún en el agua de grifo.
- Removido de la pulpa dental: Después de que la pulpa de diente es removida quirúrgicamente para un tratamiento terapéutico, los dientes pueden cambiar y tener sombras grises o marrones.
- Infecciones de diente: Cuando el diente es dañado o infectado, este puede cambiar de color junto a otros daños a la superficie del diente.
- Cuidado oral inadecuado: Si los dientes no son limpiados a fondo por razones tal como insuficiente enjuague bucal o cepillado de diente, sustancias químicas provenientes de los alimentos o bebidas pueden pegarse a los dientes causando un cambio de color amarillo o sombras oscuras en ellos.

¿Cuándo es necesario blanquear los dientes?

- El blanqueamiento y aclaramiento de los dientes puede ser hecho a cualquier persona mayor de 12 años de edad.
- Esto también se puede aplicar a personas quienes experimentan decoloración de los dientes debido al consumo de alimento o bebidas que crean manchas, el tabaco, la vejez, fluorosis (aun mas difícil de tratar), y antibióticos como la Tetraciclina (caso en cual es muy difícil conseguir un resultado al 100% de efectividad).
- La modificación cosmética es otra razón porque muchas personas prefieren tener sus dientes blanqueados y aclarados.

¿Qué substancias son usadas para el blanqueado y aclaramiento de dientes?

- Según la Asociación Americana Dental (ADA), todos los productos blanqueadores de dientes contienen Peróxido de Carbamida 10%.
- Cualquier producto

blanqueador que contiene peróxido puede remover manchas de superficie del diente.
- Otros productos blanqueadores que no contienen peróxido también pueden remover manchas de la superficie de los dientes a través de diferentes químicos o procesos mecánicos.
- Cuando el Peróxido de Carbamida es combinado con moléculas de agua se tornara en Peróxido de Hidrogeno, el cual es comúnmente usado para desinfectar y limpiar heridas superficiales.
- Los productos blanqueadores usados en las oficinas dentales con frecuencia tienen un alto contenido de Peróxido de Carbamida. Los dentistas pueden usar una concentración de 25% a 40% de Peróxido de Carbamida en combinación con una luz especializada o laser para incrementar la efectividad del medicamento.

Efectos secundarios del blanqueamiento de dientes:

Algunos de los efectos secundarios del blanqueamiento y aclaramiento de dientes podrían incluir:

- Dolor de muela y/o hipersensibilidad dental: estos son problemas comunes y usualmente duran de 1 a 2 días.
- Irritación de las encías: las encías también pueden ser blanqueadas y llegar a ser entumecidos. Sin embargo, ellos usualmente retornan a la normalidad después de 20 minutos.
- Regresión de color: El blanqueamiento no es una solución permanente. La manchas retornaran si los dientes continúan ser expuestos a alimentos y bebidas colorantes tal como el café, te, tabaco, etc. Por lo tanto es recomendable evitar a estas substancias colorantes o manchosas entre 2 a 3 horas después del proceso de blanqueamiento. Esto es porque los pequeños orificios en el esmalte todavía no se cerraron de completo y las sustancias manchosas fácilmente pueden penetrar al diente a través de estos orificios.

Proceso de blanqueamiento:

- Un dique dental es usado primeramente para abrir las mandíbulas y prevenir el movimiento de dientes y cachetes.
- Luego una sustancia especial tal como un desensibilizador KF 2% es aplicado sobre la superficie de diente para prevenir la sensibilidad de dientes.
- Las encías son entonces resecadas y cubiertas con "topdam" para evitar la exposición a los blanqueadores químicos.
- La foto polimerización o uso de una luz especial es utilizada por 20 minutos.
- Después, un gel blanqueador es aplicado y extendido en uniformidad sobre la superficie de los dientes de ambos maxilares superior e inferior.
- Toma 40 minutos para la que el esmalte absorba la medicación.
- Después de que la medicación haya sido absorbida, todo el gel blanqueador es removido de la superficie del diente.
- Finalmente, los dientes so enjuagados con agua y el "topdam" junto al dique dental son removidos.

VII. Recomendaciones

Según la Asociación Dental Americana (ADA), antes de tener un blanqueamiento y limpieza dental, es altamente recomendado el tener un examen dental comprensivo para ambos dientes y encías con una evaluación del historial medico pasado y rayos-x para encontrar alguna cavidad u otros desordenes dentales. Otros desordenes orales deben ser tratados antes de tener un blanqueamiento y aclaramiento dental.

Conclusión:

Para prevenir que los dientes cambien de color o lleguen a ser descoloridos, el cual pueda resultar en una sonrisa menos atractiva.

Estas son algunas cosas para recordar:

- Evite bebidas de color oscuro tal como el café, vino rojo, y te. Si usted desea consumir estas bebidas, es mejor beberlas después de comer y enjuagarse su boca tan pronto sea posible.
- Evite fumar.
- Use pasta dental que contenga productos blanqueadores tal como peróxido para reducir la decoloración de dientes
- Cepille sus dientes por lo menos 2 veces al día y use hilo dental por lo menos una vez al día.
- Si es posible haga una cita con su dentista para un chequeo rutinario y limpieza cada 6 meses.

Esperamos que la información compartida le ayude a ganar mas conocimiento acerca del blanqueamiento y aclaración de diente para tener una sonrisa mas atractiva y confidente.

Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:
- Examenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
- Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com
Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm