Dr. Kenneth Woo
D.D.S. LLC. & Associates
(301) 933-1833 Kensington Dental Center
(240) 683-3833 Gaithersburg Dental Care

Una maravillosa paciente

Queridos amigos,

Quiero contarles acerca de una maravillosa paciente mía llamada Cathy. * Cathy tiene más de 70 años de edad y ha sido una parte de mi familia dental por muchos, muchos años. Ella conocía a todo el personal y siempre que ella nos visitó, ella siempre se reía y bromeaba con ellos. En cada visita, ella traía fotos de la familia y, a veces, incluso nos mostraba algunos recuerdos que ella reunió en sus viajes. Nos encantó ver Cathy durante sus chequeos dentales y ella era muy parecida a lo que es un miembro de la familia para nosotros.

Cuando Cathy comenzó a perder sus últimos dos citas dentales, eso se convirtió en preocupación. Llamamos a su familia y, por desgracia nos enteramos que había sido diagnosticada con la enfermedad de Alzheimer. La enfermedad de Alzheimer es la causa más común de demencia, o pérdida de la función intelectual, entre las personas de 65 años y más. La enfermedad de Alzheimer es un desorden progresivo, degenerativo que ataca a las células nerviosas del cerebro, o neuronas, lo que resulta en la pérdida de la memoria, el pensamiento y las habilidades lingüísticas, y los cambios de comportamiento.

Aunque actualmente no existe una cura para la enfermedad, su aparición puede prevenirse o retrasarse y el progreso puede ralentizarse si se practican hábitos de higiene diaria.

La historia de Cathy me ha motivado a compartir con ustedes algunos consejos para mantenerse saludable:

» Bebida de frutas y jugo de verduras por lo menos 3 veces a la semana; manzana, mango, papaya, la espinaca, la col rizada y el tomate son buenas opciones.

» Caminar por lo menos 3 veces a la semana, cada vez al menos el 40 minutos.

» El tiempo de cocción; los ingredientes en el curry han sido demostrado reducir los síntomas de la enfermedad de Alzheimer.

» Evitar utensilios de cocina de aluminio.

» Coma menos carne roja.

» Consientase usted mismo! Se ha demostrado que El chocolate y el café tiene ingredientes que son saludables para combatir enfermadades de corazon y la infamacion.

» Tomar vitamina B12 y Omega 3 de aceite de pescado.

» Incorporar el té verde en su dieta.

» Mantener la buena vista al jugar juegos como el Sudoku, ajedrez y la lectura.

» Participar en ejercicios regulares como el taichi y el baile.

Nos preocupamos por nuestra familia de amigos y a la vez pacientes y deseamos a todos un verano seguro y saludable.

Nos vemos en la próxima cita!

Y para cualquier consulta o para hacer una cita visite cualquiera de nuestra 2 clinicas:

GAITHERSBURG:
17 First Field Rd Gaithersburg, MD 20878 (240) 683-3833

KENSINGTON:
3704 Perry Ave Kensington, MD 20895 (301) 933-1833

USTED HA PERDIDO O TIENE UN DIENTE CAIDO O ROTO?
Descubra cómo los implantes dentales son la solución permanente.

IMPLANTE DENTAL
a sólo $890
No incluye el pilar y la corona. No se puede combinar con otras ofertas.

Especial para Pacientes Nuevos!
GRATIS
Exámenes & Rayos X necesarios

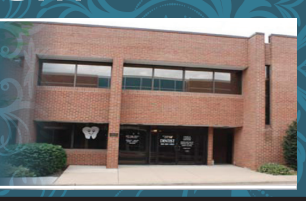
GRATIS
Consulta para Implantes, Extracciones, Dentaduras y Frenillos.

10% Dscto.
En cualquier procedimiento dental
(Sólo a pacientes nuevos)
*Algunas restricciones pueden aplicar.

Kenneth M. K. Woo, DDS, LLC
Implantes & Consulta de Ortodoncia GRATIS... Llamenos hoy mismo!

- Atención personalizada y de Calidad - en cada vez
- Implantes para los dientes que faltan para estabilizar dentaduras
- Visitas de emergencia - el mismo día - disponibles
- Endodoncia en Sesión de un Solo Día & Invisalign®
- Citas convenientes por la tarde y los sábados
- Opciones de pago y de financiación asequibles

www.MyBestDentalCare.com

Kensington Dental Center:
301-933-1833
3704 Perry Ave.
Kensington, MD

Gaithersburg Gentle Dental:
240-683-3833
17 Firstfield Rd. #101
Gaithersburg, MD