AUNQUE NO CAUSA DAÑOS PERMANENTES

Usar Smartphone en la noche causa perdida de vista temporal

Se trata de una actividad común en el mundo digital de hoy en día, llevando a algunos a tenerle miedo a una ceguera.

Leer a través de un Smartphone en la oscuridad acostado en la cama puede ocasionar perdida de la visión de forma temporal durante 15 minutos. FOTO:THINKSTOCK.

HEALTHDAY NEWS

Una sensación óptica de corta duración puede llevar a algunos usuarios de Smartphone a creer por error que han perdido la vista en un ojo.

La pérdida temporal de la vista puede afectar a las personas que leen en su Smartphone en la oscuridad mientras yacen de lado, explicó el Dr. Gordon Plant, oftalmólogo del Hospital del Ojo Moorfields, en Londres.

Cuando dejan de leer y se ponen de pie a hacer otra cosa, podrían perder de repente la vista en el ojo que han estado usando para lee su Smartphone, dijo Plant, autor principal del artículo sobre el fenómeno.

Afortunadamente, se trata de una afección temporal que dura varios minutos, sin un riesgo de daños permanentes, añadió.

Plant dijo que escribió el artículo porque esas personas podrían pensar que han sufrido un accidente cerebrovascular (ACV) o algún otro tipo de emergencia médica.

"He visto más o menos una docena de casos similares", dijo Plant. "El motivo por el que deseo que esto se sepa es que lleva a que se sienta ansiedad y a que se haga una investigación innecesaria, porque los pacientes (y sus médicos) creen que han sufrido un ataque isquémico transitorio (AIT)". Un AIT es la pérdida temporal de la circulación sanguínea en el cerebro, y puede servir como señal de alarma de un ACV.

El truco óptico resulta de la capacidad del ojo de adaptarse a las condiciones de oscuridad, dijo Plant. Es similar a la forma en que la vista puede atenuarse cuando uno pasa de un espacio muy iluminado a uno muy oscuro.

"Los pacientes miran el teléfono en la oscuridad tumbados de lado", dijo. "Si están sobre su lado izquierdo, el ojo izquierdo queda tapado por la almohada mientras ven el teléfono con su ojo derecho. El ojo izquierdo se adapta a la oscuridad, y el derecho a la luz".

Cuando apagan el teléfono, comentó Plank, no pueden ver con el ojo adaptado a la luz en la oscuridad, ya que el ajuste a la oscuridad tarda varios minutos.

Plant cree que el efecto podría ser causado por cualquier dispositivo que genere una luz brillante, pero añade que la solución es "fácil: mire el teléfono con ambos ojos".

De esa forma, ambos ojos mantendrán la misma adaptación a la luz, señaló.

El informe aparece en la edición del 23 de junio de la revista New England Journal of Medicine.