



LA OBESIDAD afecta
fertilidad de la pareja.

>2

GUIA

salud



Los peligros del audífono y los ruidos causan

Daños auditivos

>4-5



PRUEBAS para identificar
si es alérgico a la penicilina.

>6



AUMENTAN los casos de
gripe en Estados Unidos.

>8

ESTUDIO DEMUESTRA

La obesidad afecta fertilidad de la pareja

El peso del hombre parece también afectar el éxito del embarazo.

HEALTHDAY NEWS

El peso de la mujer no es el único que importa cuando las parejas intentan concebir.

Cuando tanto la mujer como su pareja son obesos, sus probabilidades de embarazo durante cualquier ciclo menstrual dado son más o menos la mitad que las de una pareja

con un peso normal, según un análisis de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) de EE. UU.

“Esto se traduce en que quizá tarden más para que ella quede embarazada”, comentó la autora líder del estudio, Rajeshwari Sundaram, investigadora principal del Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano de EE. UU., una unidad de los NIH.

Estudios anteriores han

mostrado una asociación entre la obesidad femenina y una reducción en las proba-

bilidades de embarazo en un único ciclo menstrual, además de un vínculo entre un mayor peso corporal

en los hombres y un conteo de esperma más bajo, anotaron los investigadores.

Este estudio es novedoso porque inscribió a parejas que esperaban lograr un embarazo, no a parejas que se sometían a un tratamiento de fertilidad.

Las medidas de la grasa corporal se tomaron antes de que concibieran, y los investigadores siguieron a cada pareja durante un año o hasta que ocurrió el embarazo.

“Sus puntos fuertes incluyen el uso de más de una medida de composición corporal y la fertilidad a lo largo de múltiples ciclos menstruales”, dijo Lauren Wise, profesora de epidemiología en la Facultad de Salud Pública de la Universidad de Boston.

La estatura y el peso se uti-



Expertos recomiendan que perder algo de peso sería beneficioso para conseguir el embarazo más rápidamente.

FOTO: THINKSTOCK

IMC por encima de 30 son obesas.

lizaron para calcular el índice de masa corporal (IMC), un estimado de la grasa corporal. Se considera que las personas con un IMC por encima de 30 son obesas.

Unas cinturas más grandes en las mujeres (de unas 35 pulgadas [89 centímetros] o más) también se asociaron con un periodo más largo para lograr un embarazo.

El estudio no dice por qué la obesidad de las parejas po-

dría reducir sus probabilidades de concebir.

Sundaram señaló que perder peso mejora muchos resultados de salud.

El equipo de investigación concluyó que el peso de las parejas podría ser algo a tomar en cuenta durante la orientación sobre la concepción, y no solo para reducir sus probabilidades de diabetes tipo 2, cáncer y enfermedad cardíaca.



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6329 ARLINGTON BLVD SUITE C FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1 pm



¡¡¡Ahora contamos con un dispositivo de tracción para la pérdida de erección prematura!!!

GERMANTOWN Urology Center Se habla español

Los resultados medicos que tú necesitas. La relación personal que tú quieres.

CENTRO DE ALTA CALIDAD

- Eliminación de piedras en el Riñon y la Vejiga sin cirugía.
- Problemas de Próstata: cancer, agrandamiento de la próstata, cirugía con laser para problemas de la próstata.
- Tratamientos para la impotencia sexual masculina sin cirugía.

Con una Vasectomía sin bisturí el sábado, puede estar de regreso al trabajo el lunes.

Tratamos la eyaculación precoz

DR. ALLEN A. FARSAI Atendemos Sábados de 8am - 2pm

10% de Descuento a clientes que vivan en Silver Spring. **10% de Descuento en las consultas los días sábados.**

Germantown Urology Center
 20629 Boland Farm Road, Germantown, MD 20876
301-428-3040



VIAGRA OCIALIS GRATIS * Con consulta

CITAS EL MISMO DIA DISPONIBLES LLAMANDO PRIMERO.

MEDICINA GENERAL
DR. ANTONIO RIVERA

COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA
DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA

ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS
 6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044
 (Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)

PROMOCIÓN ESPECIAL:
 CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES
 PLANES DE SALUD PARA PERSONAS SIN SEGURO
 ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL: 703 532 1222




En el Mes del Corazón

Logre una salud cardíaca óptima

PRNEWSWIRE

La cantidad de estadounidenses con diagnóstico de presión arterial elevada —un gran factor de riesgo para los ataques cardíacos— preocupa mientras Estados Unidos conmemora el Mes Nacional del Corazón, informa el presidente de la Academia Americana de Médicos de Cabecera (American Academy of Family Physicians, AAFP).

La preocupación se origina en una encuesta del año 2016 encarada por la Academia Americana de Médicos de Cabecera y realizada por Harris Poll, que determinó que casi tres de cada 10 hombres y mujeres (29 por ciento) informaron que se les había diagnosticado presión arterial elevada. Ese resultado refleja datos de Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and

Prevention, CDC) que también informa que el 29 por ciento de los estadounidenses tienen presión arterial elevada. Las cifras de CDC se traducen en 75 millones de estadounidenses con la enfermedad, y muestran que apenas más de la mitad (54 por ciento) la tienen bajo control.

“Este resultado es preocupante porque sabemos que la presión arterial elevada y los ataques al corazón o falla cardíaca crónica están estrechamente vinculados”, dijo John Meigs, Jr., MD, presidente de la AAFP. “Según CDC, siete de cada 10 personas que sufren un primer ataque cardíaco tienen presión arterial elevada. Siete de cada 10 personas que desarrollan cardiopatías crónicas tienen presión arterial elevada”.

Pero también hay aspectos positivos: CDC señala

que más personas, en especial las mayores de 60 años, están concientes y están siendo tratadas por esta enfermedad. Sin embargo, los datos de CDC muestran que uno de cada cinco no sabe que tienen la afección. Meigs recomendó conmemorar el Día Americano del Corazón haciendo lo necesario para prevenir la cardiopatía.

“Controle su presión arterial. Si tiene presión arterial elevada, trabaje con su médico para tratarla y bajar los factores de riesgo”, dijo. “El mismo consejo se aplica con respecto a saber cuáles son sus niveles de colesterol. Puede trabajar con su médico de cabecera para prevenir o reducir los factores de riesgo que causan la cardiopatía. Infórmese sobre la salud del corazón y qué puede hacer usted en sus actividades de todos los días para mantenerse saludable”.



29%

■ de las personas tienen presión arterial elevada.



Vacuna contra el VPH previene cáncer cervical

Las mujeres pueden reducir su riesgo de cáncer cervical mediante la vacunación y los exámenes, afirma la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de EE. UU. La FDA quiere concientizar a las mujeres sobre cómo protegerse del cáncer cervical, que es provocado por el virus del papiloma humano (VPH). Una vacuna aprobada por la FDA llamada Gardasil 9 protege de 9 tipos de VPH y puede prevenir más o menos un 90 por ciento de los cánceres cervicales, de vulva, vaginales y anales, y también protege de las verrugas genitales.

Diga NO a la Violencia Doméstica!

Usted No Está Sola!
Mary's Center Puede Ayudarle:

- Consejería
- Referencias para Asesoría Legal
- Grupos de Apoyo
- y más...



Mary's Center

Nuestros servicios son GRATIS y CONFIDENCIALES.

No permita que la violencia destruya su vida y la de sus hijos.

Para hacer una cita con el departamento de Servicios Sociales llame al: 202-420-7078

Patrocinado por el Departamento de Servicios Humanos de DC, Administración de Servicios Familiares





El ruido de la vida moderna provoca un daño permanente en la audición de muchos adultos que ni siquiera sospechan que han experimentado una pérdida. FOTO: THINKSTOCK

Los peligros del audífono y los ruidos causan Daños auditivos

Se considera como la tercera afección crónica más común en los Estados Unidos que se daña con sonidos que se tienen a diario.

lo que se llaman decibeles (dB). Con el pasar del tiempo, escuchar sonidos fuertes a altos niveles de dB puede causar pérdida auditiva u otros problemas de audición como un zumbido permanente en los oídos.

Cuanto más fuerte sea un sonido, y cuanto más tiempo usted esté expuesto a él, más probable será que dañe su audición.

Cuanto más frecuentemente esté expuesto a los sonidos fuertes a lo largo del tiempo, más daño ocurre. Es importante que los proveedores de atención médica pregunten sobre la audición y les hagan pruebas a quienes tengan riesgo de pérdida auditiva.

Atención médica:

Preguntar a los pacientes sobre su exposición a los ruidos fuertes y si tienen dificultad para oír, y hacer pruebas de audición como parte de la atención de rutina.

Realizar pruebas de audición cuando los pacientes presenten o reporten problemas auditivos, o derivarlos a un especialista en audición.

Explicar cómo la exposición al ruido puede dañar la audición de forma permanente. Asesorar a los pacientes sobre cómo proteger la audición.

Ruidos frecuentes:

Cuanto más frecuentemente las personas estén expuestas

a sonidos fuertes, más empeora la audición a través del tiempo.

Aproximadamente el 53% de las personas de entre 20 y 69 años con daño auditivo inducido por el ruido reportan no estar expuestas en el trabajo.

Aproximadamente el 24% de las personas de entre 20 y 69 años que reportan tener una audición excelente presentan daño auditivo medible.

Aproximadamente el 20% de los adultos sin exposición laboral a sonidos fuertes tiene daño auditivo

La pérdida auditiva comúnmente empeora durante años antes de que alguien se dé cuenta o la diagnostique.

Las personas tal vez no sepan que hay actividades no laborales que pueden dañar la audición tanto como el ruido en el lugar de trabajo.

Hay personas que se demoran en reportar la pérdida auditiva porque no saben o no quieren reconocer que tienen un problema.

Menos de la mitad (46%) de los adultos que reportaron tener problemas para oír habían consultado a un proveedor de atención médica sobre su audición en los últimos 5 años.

La pérdida auditiva causa muchos problemas.

La exposición continua al ruido puede causar estrés, ansiedad, depresión, presión arterial alta, enfermedad cardíaca y muchos otros problemas de salud.

Algunas personas presentan un riesgo mayor de pérdida auditiva; entre ellas están: Quienes están expuestos a sonidos fuertes en el hogar y en la comunidad.

Quienes trabajan en entornos ruidosos (especialmente si hay ruido de 85 dB o más fuerte durante 8 horas o más).

Quienes toman medicamentos que incrementan el riesgo. Quienes son hombres. Quienes tienen 40 años de edad o más.

Todos pueden:

Evitar los lugares ruidosos cuando sea posible.

Usar tapones para los oídos, orejeras protectoras o auriculares que cancelen el ruido cuando estén cerca de ruidos fuertes.

Mantener el volumen bajo cuando miren la televisión,

escuchen música y usen audífonos o auriculares.

Pedirle al médico que haga una prueba auditiva y proteger su audición del ruido.

Las personas eran más propensas a desarrollar pérdida auditiva a medida que envejecían, encontraron los investigadores de los CDC.

Alrededor de uno de cada cinco (un 19 por ciento) de los adultos jóvenes de 20 a 29 años de edad tenían pérdida auditiva, en comparación con más de uno de cada cuatro (un 27 por ciento) de los adultos de 50 a 59.

Los CDC recomiendan que las personas examinen la audición con regularidad.



La audición puede dañarse por la constante exposición de ruidos altos en casa como el uso de audífonos. FOTO: THINKSTOCK

1 de cada 2 adultos con daño auditivo causado por el ruido no tienen trabajos ruidosos.

CDC/REDACCIÓN
WASHINGTON HISPANIC

El número de personas que informan tener pérdida auditiva es casi el doble de quienes reportan

tener diabetes o cáncer. La exposición al ruido fuera del trabajo puede dañar la audición tanto como trabajar en un lugar ruidoso. La exposición a demasiados ruidos fuertes — como usar un soplador de hojas o asistir a conciertos con

volumen alto — puede causar pérdida auditiva permanente. ¡Y una vez que se pierde la audición, no se puede recuperar! Usted puede tener pérdida auditiva incluso antes de notar que está teniendo problemas. El ruido se mide en

LA BELLEZA NO DEBE SER PRIVILEGIO DE UNOS...

DR. PAUL S. THESIGER M.D. P.C.
experiencia - garantía

thesiger
Plastic Surgery

CENTRO DE CIRUGÍA
Plástica & Estética

Consulta por nuestro Plan de Financiamiento sin intereses

- LIPOSUCCIÓN CON LASER
- AUMENTO DE GLUTEOS, IMPLANTES E INYECCIONES DE GRASA
- RINOPLASTÍA Y RECONSTRUCCIÓN
- ABDOMINOPLASTÍA (TUMMY TUCK)
- LEVANTAMIENTO E IMPLANTE DE MAMAS
- REJUVENECIMIENTO FACIAL NO QUIRÚRGICO - LIFTING
- TRATAMIENTO PARA ESTRIAS Y CELULITIS
- CONTORNO CORPORAL (CARBOXITERAPIA)

WWW.THESIGERPLASTICSURGERYMD.COM

Consultas en Español:

(301) 951-8122

5530 Wisconsin Ave Suite 1235 Chevy Chase MD 20815

Pediatras de Springfield

Dr. Arshia Qadir
Dr. Heidi Sampang
Dr. Jacqueline Hoang

Los mejores Pediatras en el área

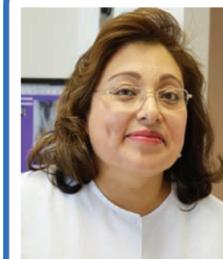
Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

- Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño
- Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.

5502 Backlick Road Springfield, VA 22151

Disponible horarios en la noche y fines de semana

703-642-8306



Dra. Verónica Enriquez

Enriquez Dental

Family and Cosmetic Dentistry

- Aceptamos la mayoría de seguros dentales; incluyendo Medicaid
- Tratamiento con láser sin necesidad de anestesia
- Atendemos citas de emergencias



Amparo Lizeth Pinzon, D.D.S.

- Limpieza regular y limpieza profunda
- Frenos invisibles **invisalign**
- Endodoncia (root canal)
- Coronas y Puentes
- Dentaduras Completas y parciales
- Blanqueamiento

Horas de atención:
Lun 8:30am - 7:00pm, Mart., Juev., Vier. 8:30am - 5:00pm, Mierc., 1:00pm - 7:00pm, Sab., 8:00am - 12:00pm

"Hablamos español"
703-378-4004
14102 Sullyfield Circle, #500 Chantilly, VA 20151



¡Ahorre el 15% en su tratamiento dental!
Solo para pacientes sin seguro

Limpieza \$79 (valor regular \$243)
(Sólo para pacientes nuevos, sin seguro) (Incluye examen diagnóstico, 4 radiografías y limpieza)

Pruebas le ayudan a comprobarlo

Identifique si es alérgico a la penicilina

Algunas personas superan su alergia y otras quizá no hayan recibido un diagnóstico correcto.

HEALTHDAY NEWS

Muchas personas que creen que son alérgicas a la penicilina en realidad no tienen alergia a este antibiótico, según una experta en pediatría.

Y cualquier persona que crea que tiene una reacción alérgica a la penicilina debería realizar una prueba de alergia para asegurarse de que realmente necesita evitar estos medicamentos importantes, aconsejó la Dra. Min Lee, alergóloga pediátrica en el Centro Médico Southwestern de la Universidad de Texas (UT), en Dallas

“Las penicilinas son unos de los antibióticos más seguros y baratos que hay disponibles, y las personas a las que se les dice que son alérgicas con frecuencia toman anti-

bióticos que son más caros y potencialmente más tóxicos”, indicó Lee en un comunicado de prensa del centro médico.

Según los investigadores del Southwestern de la UT, el 90 por ciento de las personas que tienen una alergia a la penicilina que aparece en su historial médico en realidad no sufrieron una reacción cuando se les expuso al medicamento durante una prueba de alergia.

Los médicos pueden hacer una prueba de alergia a la penicilina en un proceso de dos pasos. En primer lugar, hacen una prueba cutánea. Si ese resultado es negativo, se da a los pacientes un reto oral de penicilina para verificar el resultado. En un reto oral, se da a las personas la sustancia a la que podrían ser alérgicos bajo una supervisión médica cuidadosa para ver si se



90 %
de las personas
tienen
alergia a la
penicilina

OFICINA MÉDICA EN ARLINGTON

**** Hablamos español ****

LUNES- SÁBADO

Tel: 703-671-8444

611 S. Carlin Springs Rd. #309, Arlington, VA 22204

ESPECIALIZADO EN:

- Diabetes, Hipertensión, Colesterol
- Flu, Asma, Vacunas
- Examen Físico
- Examen para Inmigración
- Pruebas para Enfermedades de Transmisión Sexual
- Examen de Sangre y Orina
- Electrocardiograma
- Examen para Deportes
- Prueba de Papanicolaou
- Dolor de Espalda
- Trastornos de la Tiroides y Otras Condiciones Médicas

Aceptamos la mayoría de seguros incluyendo Medicare y Medicaid

*\$50 por visita al consultorio cuando no tiene seguro



Embellezca su figura

CUIDADO DE LAS VENAS VARICOSAS

• Tratamiento con Láser, Cuidado de la piel, Tratamos Acné, Eliminación de vellos, inyección de botox, cirugía a rayo laser

ESCULTOR DE CUERPO CON O SIN CIRUJÍA

• Remueve tatuaje • Remueve grasa no deseada • Liposucción bajo anestesia local o reducción de grasa en laser • Celulitis
Cirujía cosmética vaginal (para mejorar su vida sexual)
Rejuvenecimiento vaginal.

FINANCIAMIENTO DISPONIBLE

Dianna Yan, M.D.

American Academy of Cosmetic Surgery

Maryland
8909 Shady Grove Ct. • Gaithersburg, MD 20877

301-963-3669

Virginia
8622B Lee Highway • Fairfax, VA 22031

703-876-6200



Descuentos Especiales en tratamientos de liposucción, botox, relleno, venas y rejuvenecimiento vaginal

Los médicos pueden hacer una prueba de alergia a la penicilina en un proceso de dos pasos. FOTO: THINKSTOCK

produce una reacción, según la Academia Americana de Alergias, Asma e Inmunología

Hay algunas razones por las que las personas podrían pensar erróneamente que son alérgicas a la penicilina. Algunas personas que han sufrido una reacción en el pasado finalmente superan la alergia. Lee animó a los padres a que sus hijos realicen las pruebas antes de que hagan la transición a la atención médica adulta.

Es importante verificar una alergia a la penicilina para evitar tomar medicamentos alternativos que aumenten el riesgo de efectos secundarios. Los antibióticos de amplio espectro se recetan para las personas que no pueden tomar penicilina. Pero estos medicamentos pueden matar bacterias beneficiosas de la piel y del intestino y podrían contribuir al aumento de los súper gérmenes resistentes al tratamiento, según el comunicado de prensa.

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL, IMPLANTES, COSMETICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCIAS.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

PACIENTES NUEVOS
Limpieza
\$49

Incluye: Exámen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.



Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.



Dr. Kenneth Woo

D.D.S. LLC. & Associates
(301) 933-1833 Kensington Dental Center
(240) 683-3833 Gaithersburg Dental Care

Saludos del Dr. Kenneth Woo

Queridos amigos, Espero que todos hayamos tenido una maravillosa temporada de vacaciones y que fue todo lo que queríamos que fuera, una que estaba llena de mucha relajación y felicidad. Cuando llegamos a otro día de celebración -el Día de San Valentín- esperamos que sea con aquellos que hacen que te sientas más amado y amable. Basta decir que no podría estar más orgulloso de mi equipo por todo lo que han contribuido a nuestro éxito - verdaderamente odontología de nuestros corazones.

En nuestra oficina, el bienestar de nuestros pacientes es siempre nuestra prioridad. Ofrecemos horarios de noche extendido y las horas del fin de semana para caber en su horario ocupado; invertimos en tecnología CAD / CAM CEREC de última generación para que las coronas y carillas fuertes, hermosas y perfectamente ajustadas se puedan hacer con la misma visita del mismo día!

Creemos que cada uno merece una Sonrisa Sana, Hermosa, y Cómoda.

Esto es ahora más posible que nunca a través de los avances en la odontología de implantes, así como de alta gama de cosméticos fijos y prótesis removibles.

Mi equipo excepcional ha estado trabajando diligentemente para que su experiencia con nosotros este año sea la mejor de todas. Todos buscamos formas en que podemos servirle mejor al ofrecerle servicios, técnicas y tecnologías más excepcionales. En el Día de San Valentín, de algo para que sus seres queridos sonrían



--- una sonrisa blanca brillante! El blanqueamiento de dientes personalizado de KöR es rápido, simple y le dará resultados superiores a largo plazo sin la sensibilidad creada por otros métodos - ¡y con resultados WOW!

¡Pregúntenos sobre nuestro Especial de Febrero!

Fundamento de Cepillado de Los Dientes para Ahorrarle Dinero - 2 Minutos Dos Veces al Día
Un extra de dos minutos por la mañana y dos minutos por la noche le ahorrará dinero en el trabajo dental y viajes al dentista.

Si alguna vez ha sentido una textura incómoda en sus dientes o en su boca, lo más probable es que estuviera relacionado con la acumulación de placa.

¡La placa es una película pegajosa de gérmenes y de alimento que se forma en sus dientes después de comer e incluso mientras que usted duerme! Dejar la placa en los dientes por no cepillarse dos veces al día y usar hilo dental una vez al día puede conducir a caries y enfermedades de las encías, por no mencionar el mal aliento. Las bacterias prosperan en la placa y las partículas del alimento y procesan el azúcar, los carbohidratos, y el almidón, convirtiéndolos al ácido. Si Usted desea proteger su estructura dental sana durante toda su vida, una buena higiene bucal es la manera de hacerlo.

Principios de cepillado de dientes:

- Utilice un cepillo de dientes suave. Esto será bueno para su esmalte y tejido de las encías.

- Coloque una cantidad de tamaño de guisante de pasta de dientes con flúor en su cepillo.
- Coloque el cepillo de dientes en un ángulo hacia las encías.
- Mueva el cepillo con un movimiento elíptico suavemente y con movimientos cortos.
- Cepille las partes superiores y laterales de los dientes.
- Cuente hasta treinta para cada cuadrante. Usted debe cepillarse un total de 2 minutos. Los cepillos de dientes eléctricos se cronometran para durar los 2 minutos completos así que usted no tiene que contar!

ATENDEMOS LOS SÁBADOS!

Recuerde cepillarse la lengua para eliminar los gérmenes y refrescar su respiración!

¡Recuerde programar su limpieza y chequeo profesional cada 6 meses para asegurarse de que los problemas son encontrados cuando son pequeños y fáciles de arreglar!

Y para cualquier consulta o para hacer una cita visite cualquiera de nuestra 2 clínicas:

GAITHERSBURG:

17 Firstfield Road Suite 101 Gaithersburg MD 20877
(240) 683-3833

KENSINGTON:

3704 Perry Avenue Kensington MD 20895
(301) 933-1833

USTED HA PERDIDO O TIENE UN DIENTE CAIDO O ROTO? Descubra cómo los implantes dentales son la solución permanente.

IMPLANTE DENTAL

a sólo \$890

No incluye el pilar y la corona. No se puede combinar con otras ofertas.

Especial para Pacientes Nuevos!

GRATIS
Exámenes &
Rayos X necesarios

GRATIS
Consulta para
Implantes, Extracciones,
Dentaduras y Frenillos.

10% Dcto.

En cualquier
procedimiento dental

(Sólo a pacientes nuevos)

*Algunas restricciones pueden aplicar.

Kenneth M. K. Woo, DDS, LLC

Implantes & Consulta de Ortodoncia GRATIS... **Llámenos hoy mismo!**

- Atención personalizada y de Calidad - en cada vez
- Implantes para los dientes que faltan para estabilizar dentaduras
- Visitas de emergencia - el mismo día - disponibles
- Endodoncia en Sesión de un Solo Día & Invisalign®
- Citas convenientes por la tarde y los sábados
- Opciones de pago y de financiación asequibles



www.MyBestDentalCare.com



Kensington Dental Center:
301-933-1833
3704 Perry Ave.
Kensington, MD



Gaithersburg Gentle Dental:
240-683-3833
17 Firstfield Rd. #101
Gaithersburg, MD

A lo largo de Estados Unidos

Aumentan los casos de gripe por el clima frío

Con ello crecen las hospitalizaciones, las muertes entre niños y adultos.

HEALTHDAY NEWS

La actividad gripal se disparó marcadamente en Estados Unidos esta semana, reportaron las autoridades sanitarias federales.

Las muertes por afecciones relacionadas con la gripe siguieron en niveles altos, y las hospitalizaciones han aumentado en las personas mayores de 65 años y menores de 4. Hasta ahora, 20 niños han muerto por la gripe, dijo Lynnette Brammer, epidemióloga de los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC) de EE. UU.

“Este año han muerto más niños que en la misma fecha el año pasado”, advirtió Brammer. “Este podría terminar siendo un mal año para los niños, pero todavía no lo sabemos. La cantidad de muertes parece ser alta este año porque el año pasado fue leve. Gran parte de esto se trata del

momento”.

El año pasado, un total de 128 niños fallecieron por complicaciones relacionadas con la gripe, según los CDC.

Las hospitalizaciones de las personas de 50 a 69 también están en aumento, y podrían en realidad estar superando a las de los niños, reportaron los CDC.

Las autoridades sanitarias anotaron que todavía no es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe. Eso es particularmente importante para los más vulnerables: los niños muy pequeños, las personas ancianas, las mujeres embarazadas y las personas con enfermedades crónicas.

“Haberse vacunado en octubre hubiera sido mejor, y quizá deba plantearse el año que viene, pero todavía puede vacunarse y obtener un beneficio”, dijo Brammer.

Brammer sigue anticipando ver que la actividad gripal alcance su punto máximo a finales de este

mes, pero las infecciones podrían seguir aumentando hasta marzo. “Simplemente aún no se sabe”, dijo.

La cepa dominante sigue siendo la H3N2, que con frecuencia señala una temporada severa que afecta con la mayor intensidad a los más ancianos y a los más jóvenes. También están circulando virus H1N1 y B, dijo Brammer.

La vacuna de este año contiene todos los virus que están en circulación, dijo.

Los CDC recomiendan que todo el que tenga a partir de 6 meses de edad reciba una vacuna contra la gripe. Además de las personas mayores y las enfermas crónicas, las mujeres embarazadas también están en el grupo de alto riesgo que debe vacunarse.

Las mujeres con recién nacidos también deben vacunarse contra la gripe para ayudar a proteger a sus bebés, que no pueden vacunarse hasta que tengan 6 meses de edad.



Si enferma, hay antivirales que pueden ayudar. Tamiflu y Relenza son efectivos si se toman pronto. FOTO: THINKSTOCK



Center for Vein
Restoration

**Saque ahora su
Consulta Gratis**

Miércoles 1 de Marzo

19735 Germantown Road, Suite 330
Germantown, MD 20874

Martes 7 de Marzo

831 University Blvd. East, Suite 24-25
Silver Spring, MD 20903

de 5:00 a 7:00 pm con el

Doctor Eddie Fernández
(el médico habla español).

Si está interesado haga su cita

1-800-349-5347

Trate el doloroso problemas de las vârices



Si tienen algunos de estos síntomas:

- Dolor intenso o calambres en las piernas
- Picazón y hormigueo
- Dolor que empeora al pararse
- Dolor que mejora al levantar las piernas
- Hinchazón de las piernas
- Enrojecimiento de piernas y tobillos
- Cambios en el color de la piel alrededor de los tobillos
- Venas varicosas superficiales
- Engrosamiento y endurecimiento de la piel en las piernas y en los tobillos (lipodermatoesclerosis)
- Úlceras en las piernas y en los tobillos

Rockville, Maryland

11921 Rockville Pike, Suite 401, Rockville, MD 20852