



GUIA

salud



Febrero Mes nacional del corazón

>4-5



CÁPSULAS DE DETERGENTE provocan
quemaduras oculares en los niños. >6



MENOPAUSIA PREMATURA es más
probable en las mujeres sin hijos. >7

Oncólogos afirman Densidad de los senos principal señal de cáncer

Un estudio sugiere que está por encima de la obesidad y los antecedentes familiares.

HEALTHDAY NEWS

Las mujeres cuyos senos están compuestos predominantemente por un tejido más denso y glandular se enfrentan a unas proba-

bilidades más altas de cáncer de mama.

Los investigadores de un estudio añadieron que, basándose en su estudio de 200,000 mujeres, la densidad del seno podría ser el indicador más importante del riesgo de cáncer de mama, por enci-

ma de los antecedentes familiares de la enfermedad y otros factores de riesgo.

“El hallazgo más significativo de este estudio está en el impacto de la densidad del seno en el desarrollo del cáncer de mama en la población”, señaló la autora principal del estudio, la Dra. Karla Kerlikowske, investigadora del departamento de epidemiología y bioestadística en la Universidad de California, en San Francisco (UCSF).

Aun así, no todo el mun-



Los senos más densos son más propensos a los tumores por factores celulares, y es más difícil detectar en las mamografías. FOTO:THINKSTOCK

do está convencido de que la densidad en el tejido del seno sea el factor de riesgo preeminente del cáncer de mama.

La Dra. Kristin Byrne, jefa de imaginología de la mama en el Hospital Lenox Hill, en la ciudad de Nueva York,

cree que las cifras del estudio atribuidas al riesgo basado en la densidad del tejido parecen “increíblemente altas, especialmente cuando no se tomaron en consideración otros factores de riesgo”.

Según Byrne, “antes de hacer que estas pacientes tomen medicamentos como el tamoxifeno, cuyos efectos secundarios son significativos e intolerables para muchas personas, se necesitan más estudios”.

Tal y como explicaron los investigadores de la UCSF, el tejido glandular tiene una apariencia densa en una mamografía estándar, mientras que el tejido graso lo es menos. Y hay muchos factores que pueden influir en la com-

posición del tejido del seno.

Las mujeres con sobrepeso u obesidad normalmente “tienen una densidad del seno más baja, aunque la edad también es un determinante potente de la densidad del seno”, comentó en un comunicado de prensa de la universidad la primera autora, Natalie Engmann, candidata doctoral en el departamento de epidemiología y bioestadística de la UCSF.

“Los senos densos son más habituales en las mujeres más jóvenes, y la mayoría de las mujeres experimentan un declive pronunciado [en la densidad del seno] durante la menopausia que continúa en el periodo postmenopáusic”, añadió.

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,
EXTRACCIONES, ROOT CANAL.
IMPLANTES, COSMÉTICA DENTAL,
TRATAMIENTO DE ENCIAS.



Abrimos hasta tarde
los sábados y domingos.

ORTODONCIA:

FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros
y Medicaid. Financiamiento a 12 meses
sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

PACIENTES NUEVOS Limpieza

\$49

Incluye: Exámen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.

Embellezca su figura

CUIDADO DE LAS VENAS VARICOSAS

• Tratamiento con Láser, Cuidado de la piel, Tratamos Acné,
Eliminación de vellos, inyección de botox, cirugía a rayo laser

ESCULTOR DE CUERPO CON O SIN CIRUJÍA

• Remueve tatuaje • Remueve grasa no deseada • Liposucción bajo
anestesia local o reducción de grasa en laser • Celulitis
Cirujía cosmética vaginal (para mejorar su vida sexual)
Rejuvenecimiento vaginal.

FINANCIAMIENTO DISPONIBLE

Dianna Yan, M.D.

American Academy of Cosmetic Surgery

Maryland
8909 Shady Grove Ct. • Gaithersburg, MD 20877
301-963-3669



Descuentos
Especiales
en tratamientos
de liposucción,
botox, relleno,
venas y
rejuvenecimiento
vaginal

Virginia
8622B Lee Highway • Fairfax, VA 22031
703-876-6200

OFICINA MÉDICA EN ARLINGTON

** Hablamos español **

LUNES- SÁBADO

Tel: 703-671-8444

611 S. Carlin Springs Rd. #309, Arlington, VA 22204

ESPECIALIZADO EN:

- Diabetes, Hipertensión, Colesterol
- Flu, Asma, Vacunas
- Examen Físico
- Examen para Inmigración
- Pruebas para Enfermedades de Transmisión Sexual
- Examen de Sangre y Orina
- Electrocardiograma
- Examen para Deportes
- Prueba de Papanicolaou
- Dolor de Espalda
- Trastornos de la Tiroides y Otras Condiciones Médicas

Aceptamos la mayoría de seguros incluyendo Medicare y Medicaid

*\$50 por visita al consultorio cuando no tiene seguro



MEDICINA GENERAL

DR. ANTONIO RIVERA

COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA
DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA

ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS

6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044

(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)



PROMOCIÓN ESPECIAL:
CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES
PLANES DE SALUD PARA PERSONAS
SIN SEGURO

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE
SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL:

703 532 1222



AUNQUE ALGUNOS SE BENEFICIAN

Analgésicos comunes no alivian el dolor de espalda

Los pacientes que tomaban AINE también tenían 2.5 veces más probabilidades de sufrir efectos secundarios gastrointestinales.

HEALTHDAY NEWS

Los analgésicos como la aspirina, Alevé y Advil no ayudan a la mayoría de las personas con dolor de espalda.

Los investigadores estimaron que solamente 1 de cada 6 personas se beneficiaron de tomar antiinflamatorios no esteroides (AINE).

Por otra parte, las investigaciones previas han sugerido que otro analgésico habitual, el Tylenol (acetaminofén), tampoco es muy útil, añadieron los autores del estudio.

Los hallazgos plantean

la posibilidad de que ningún analgésico de venta libre realmente alivia el dolor de espalda, al menos a corto plazo, y algunos podrían aumentar el riesgo de sufrir problemas gastrointestinales.

“Hay otras estrategias efectivas y más seguras para gestionar el dolor espinal”, dijo el autor de la revisión, Gustavo Machado, investigador en el Instituto George de Salud Global.

Para hacer la revisión, los investigadores examinaron 35 estudios sobre el uso de AINE para tratar el dolor de espalda. Los estudios examinaron más comúnmente los medicamentos ibuprofeno

(Advil), naproxeno (Alevé), inhibidores de la cox-2 (pero no Celebrex) y diclofenac (que también está disponible en Estados Unidos, pero no es muy conocido).

Los estudios, que dieron seguimiento a unas 6,000 personas, “mostraron que los AINE de uso común tienen solo unos efectos pequeños en el alivio del dolor y en la mejora del funcionamiento”, indicó Machado.

“Además, estos pequeños efectos quizá no sea percibidos como algo importante por la mayoría de los pacientes con dolor espinal”.

El Dr. Benjamin Friedman, profesor asociado de

medicina de emergencias en el Colegio de Medicina Albert Einstein, estimó que los analgésicos podrían ser incluso más inefectivos que lo sugiere la revisión, y que menos de 1 de cada 10 pacientes obtiene un alivio sustancial.



El dolor de espalda y de cuello es la causa principal de dolor en todo el mundo. FOTO: THINKSTOCK

Virginia & Maryland



CarePeople Home Health, Inc.

Servicios de cuidado para personas mayores y personas con enfermedades

Si alguien en su familia necesita ayuda de salud, llámanos. Te ayudaremos.

Después del alta del hospital, nosotros le mandamos un ayudante personal a su casa

Ayuda en la vida diaria

(Atención en la comunidad y servicios a domicilio)

- Alimentación
- Necesidades del baño
- El aseo y lavado
- La selección y vestimenta adecuada
- La incontinencia
- La movilidad, para caminar



Servicios de Home Health y Hospicio

- Servicio por beneficio de Medicaid y Long Term Care (VA, MD EDCD WAIVER)
- Les ayudamos a aplicar para Medicaid y Long Term Care

CLASES PARA LOS AYUDANTES

*Clases para PCA:
lunes-viernes 9:30 a.m. – 5:30 p.m.



Oficina Principal:
7620 Little River Turnpike, Suite 500, Annandale, VA
Servicios las 24 horas 571-297-4747 (VA, MD)

Pediatras de Springfield

Dr. Arshia Qadir
Dr. Heidi Sampang
Dr. Jacqueline Hoang

Los mejores Pediatras en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

- *Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño*
- *Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.*

5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151

Disponible horarios en la noche y fines de semana

703-642-8306



Los adultos deben hacer ejercicio a una intensidad moderada por treinta minutos casi todos los días.

La causa principal de muerte en hombres y mujeres

Febrero Mes nacional del corazón

Aprenda más sobre las enfermedades cardíacas y lo que puede hacer para mantener un corazón sano.

CDC/REDACCIÓN WASHINGTONHISPANIC

Para alcanzar cualquier meta siempre se debe dar un primer paso, ya sea escalar una montaña o prevenir enfermedades cardíacas. En este Mes del Corazón, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades brindan consejos semanales para mejorar la salud del corazón. Las enfermedades cardíacas son un problema muy grave. Cada año, alrededor de 715,000 estadounidenses sufren un ataque al corazón. En los Estados Unidos, cerca de 600,000 personas mueren cada año a causa de enfermedades cardíacas, lo que representa una de cada cuatro muertes.



Síntomas

Mientras algunas mujeres no tienen síntomas de enfermedades cardíacas, otras pueden presentar un fuerte y punzante dolor o molestia en el pecho; dolor en el cuello, la mandíbula o la garganta; o dolor en la parte superior del abdomen o la espalda. Algunas veces, las enfermedades cardíacas pueden ser silenciosas y no ser diagnosticadas hasta que las mujeres presentan signos o síntomas que incluyen los siguientes:

- Ataque cardíaco: Dolor o molestia en el pecho, dolor en la parte superior de la espalda, indigestión, acidez estomacal, náuseas o vómitos, fatiga extrema, molestias en la parte superior del cuerpo y dificultad para respirar.
- Arritmia: Sensación de agitación en el pecho.
- Insuficiencia cardíaca: Dificultad para respirar, fatiga, hinchazón de los pies, tobillos, piernas o abdomen.
- Accidente cerebrovascular: Debilidad, parálisis (incapacidad para mover) o adormecimiento repentinos de la cara, los brazos o las piernas, especialmente en un lado del cuerpo. Otros síntomas pueden incluir confusión, problemas para hablar o para entender, dificultad para ver por uno o ambos ojos, dificultad para respirar, mareos, pérdida del equilibrio o la coordinación, pérdida de la conciencia o dolor de cabeza repentino e intenso.

superior del cuerpo y dificultad para respirar.

■ Arritmia: Sensación de agitación en el pecho.

■ Insuficiencia cardíaca: Dificultad para respirar, fatiga, hinchazón de los pies, tobillos, piernas o abdomen.

■ Accidente cerebrovascular: Debilidad, parálisis (incapacidad para mover) o adormecimiento repentinos de la cara, los brazos o las piernas, especialmente en un lado del cuerpo. Otros síntomas pueden incluir confusión, problemas para hablar o para entender, dificultad para ver por uno o ambos ojos, dificultad para respirar, mareos, pérdida del equilibrio o la coordinación, pérdida de la conciencia o dolor de cabeza repentino e intenso.



Paso a paso

Usted puede disminuir sus probabilidades de tener una enfermedad cardíaca y un ataque cardíaco si toma medidas sencillas.

- Tenga una alimentación saludable con frutas, verduras, granos integrales, y leche y productos lácteos con bajo contenido de grasas o sin grasa. Escoja alimentos con bajo contenido de grasas saturadas, colesterol, sal (sodio) y azúcares adicionales.
- Haga ejercicio con regularidad. Los adultos necesitan 2 horas y 30 minutos (o un total de 150 minutos) de ejercicio a la semana. Usted puede

distribuir su actividad física durante la semana y dividirla en sesiones cortas a lo largo del día.

- No fume. Si está listo para dejar de fumar, llame al 1-855-DÉJELO-YA (1-855-335-3569) o al 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669, para personas que hablan inglés) para obtener recursos gratuitos que incluyen asesoría para dejar de fumar, un plan para dejar de fumar, materiales educativos y remisiones a otros recursos disponibles donde usted vive.
- Limite el consumo de alcohol porque este puede causar problemas de salud de larga duración, entre ellos,

enfermedades cardíacas y cáncer.

- Conozca sus antecedentes familiares. Puede que haya factores que aumenten el riesgo de tener una enfermedad cardíaca o un accidente cerebrovascular.
- Controle cualquier afección que tenga. Conozca el ABCS de la salud del corazón. Téngalo en mente todos los días y en especial cuando hable con su proveedor de atención médica: Adecuado tratamiento con aspirina para las personas que lo necesiten buen control de la presión arterial, control del colesterol y dejar de fumar.

Tiene los ojos rojos, con ardor, secos y amarillentos? ¿Tiene sensación de tener arena en el ojo? Puede ser que tenga carnosidad o pterigión en los ojos.

Gracias a su trayectoria y reconocimientos internacionales por la recurrencia mas baja reportada en pterigion de menos del 1%, el Dr. Alberto Martinez, Medico Cirujano Oftalmólogo, se ha convertido en uno de los principales Investigadores y Expertos en Pterigion para la Academia Americana de Oftalmología



Dr. J. Alberto Martinez

Antes | Despues

La carnosidad en los ojos o "pterigión" es un tejido que crece sobre la parte blanca del ojo. Se remueve con una cirugía sin mucho dolor, con anestesia local y usted puede regresar a trabajar, después de 4 días.

DEVUELVA LA BELLEZA Y SALUD A SUS OJOS!

No tiene seguro? La evaluación de carnosidad cuesta \$250

Para lectores del Washington Hispanic cuesta solo \$95

Llame ya y haga su cita para saber si usted es candidato para cirugía de pterigion

Llame ya al

240-200-5402

www.voeyedr.com

- No tiene seguro- No se preocupe!
- Financiamos directamente a nuestros pacientes
- Estamos abiertos todos los sabados y horas en la tarde
- Aceptamos la mayoría de seguros y planes de vision



Visionary Eye Doctors
Advanced technology with a loving touch

SEDE MARYLAND
One Central Plaza
11300 Rockville Pike
Suite 1202
Rockville, MD 20852

VOEYEDR.COM

SEDE DC
The Van Ness Building
4301 Connecticut Avenue NW
Suite 125
Washington D.C. 20008

LA BELLEZA NO DEBE SER PRIVILEGIO DE UNOS...

DR. PAUL S. THESIGER M.D. P.C.
experiencia - garantía

thesiger
Plastic Surgery

CENTRO DE CIRUGÍA
Plástica & Estética

Consulta por nuestro Plan de **Financiamiento** sin intereses

- LIPOSUCCIÓN CON LASER
- AUMENTO DE GLUTEOS. IMPLANTES E INYECCIONES DE GRASA
- RINOPLASTÍA Y RECONSTRUCCIÓN
- ABDOMINOPLASTÍA (TUMMY TUCK)
- LEVANTAMIENTO E IMPLANTE DE MAMAS
- REJUVENECIMIENTO FACIAL NO QUIRÚRGICO - LIFTING
- TRATAMIENTO PARA ESTRIAS Y CELULITIS
- CONTORNO CORPORAL (CARBOXITERAPIA)

WWW.THESIGERPLASTICSURGERYMD.COM

Consultas en Español:

(301) 951-8122

5530 Wisconsin Ave Suite 1235 Chevy Chase MD 20815

POR PROVOCAR CEGUERA EN LOS NIÑOS

Asocian cápsulas de detergente con quemaduras oculares

El detergente puede quemar la córnea, dejando una cicatriz que puede dañar la vista.

HEALTHDAY NEWS

Las cápsulas de líquido detergente para lavar ropa podrían ser cómodas, pero cada vez más niños pequeños están sufriendo lesiones con las sustancias que contienen que ponen en peligro su vista.

Entre 2012 y 2015, más de 1,200 niños en edad preescolar de Estados Unidos sufrieron quemaduras en los ojos por esas cápsulas de uso único. En 2012, solo se reportaron 12 de esas quemaduras. En 2015, la cantidad fue de casi 500.

“Las cápsulas parecen juguetes o dulces, y los niños las encuentran, juegan con ellas y las rompen, y las sustancias dentro de las cápsulas entran en sus ojos”, apuntó el investigador líder, el Dr. R. Sterling Haring, de la Facultad de Salud Pública Bloomberg de la Universidad de Johns Hopkins, en Baltimore.

Lo más frecuente es que las lesiones ocurran cuando los niños juegan con las cápsulas de detergente y se rompen, y el líquido sale disparado a sus ojos. Las quemaduras también ocurren cuando los

niños se llenan las manos de jabón y luego se tocan los ojos, comentó Haring.

“Las cápsulas de detergente para ropa tienen un rol importante y creciente en las quemaduras oculares químicas en los niños pequeños”, advirtió.

Como proporción de todas las quemaduras químicas en los ojos de los niños, las quemaduras de las cápsulas de detergente líquido para ropa aumentaron de menos de un 1 por ciento en 2012 a un 26 por ciento en 2015, dijo Haring.

“Anticipo que la cantidad



Mantenga lejos del alcance de los niños”.

Las quemaduras ocurren cuando los niños se llenan las manos de jabón y luego se tocan los ojos.

FOTO: THINKSTOCK.

de quemaduras será más alta en 2016 que en 2015. Esas cifras han subido cada año”, dijo.

El Instituto Americano de la Limpieza (American Cleaning Institute, ACI), un grupo comercial de la industria, dijo en una declaración que el estudio observó accidentes que ocurrieron antes

de que la industria introdujera un estándar de seguridad voluntario para esos productos.

La mayoría de fabricantes de detergente ya habían hecho cambios a sus productos a finales de 2016 para conformarse al nuevo conjunto de directrices, según el ACI. Esas nuevas directrices llaman a que las cápsulas puedan aguantar

la presión cuando un niño las apriete. Las cápsulas también tienen una sustancia amarga en su capa externa para evitar que los niños se traguen los contenidos. Y los paquetes de las cápsulas ahora son opacos, de forma que las cápsulas no puedan verse desde la parte externa del paquete, señaló el grupo.

Diga NO a la Violencia Doméstica!

Usted No Está Sola!
Mary's Center Puede Ayudarle:

- Consejería
- Referencias para Asesoría Legal
- Grupos de Apoyo
- y más...



Nuestros servicios son GRATIS y CONFIDENCIALES.

No permita que la violencia destruya su vida y la de sus hijos.

Para hacer una cita con el departamento de Servicios Sociales llame al: 202-420-7078

Patrocinado por el Departamento de Servicios Humanos de DC, Administración de Servicios Familiares



LA BACTERIA INTestinal ES RESPONSABLE

Fibra reduce riesgo de cáncer de colon

Los investigadores creen que saben por qué una dieta rica en granos integrales y fibra reduce el riesgo de ciertos tipos de cáncer de colon. El equipo de investigación de Boston observaron específicamente que la *Fusobacterium nucleatum*, uno de cientos de tipos de bacterias que se encuentran en el intestino grueso tiene un rol en el cáncer de colon.

Las personas que comían una dieta rica en granos integrales y fibra tenían un riesgo más bajo de cáncer de colon que contuviera la *F. nucleatum*, pero no de cáncer de colon sin este tipo de bacteria.

Hay cambios que lo afectan

Menopausia prematura es más probable en las mujeres sin hijos

Las probabilidades también son mayores si los periodos mensuales empezaron a los 11 años o antes.

HEALTHDAY NEWS

El riesgo de menopausia prematura o temprana es más alto para las mujeres que empezaron los periodos menstruales a una edad temprana y no tuvieron hijos, según un nuevo informe.

La menopausia prematura se da cuando los periodos desaparecen de forma natural antes de los 40 años de edad. La menopausia temprana se da cuando los periodos desaparecen de forma natural entre los 40 y los 44 años de edad, indicaron los autores del estudio.

Las mujeres que empezaron sus periodos menstruales a los 11 años o antes tenían un 80 por ciento más de probabilidades de tener una menopausia prematura que las que empezaron los periodos entre los 12 y los 13 años de edad. Las mujeres que empezaron a menstruar a los 11 años o antes también tenían un 30 por ciento más de probabilidades de tener una menopausia

temprana, indicaron los autores del estudio.

Las que nunca habían estado embarazadas o nunca habían tenido hijos tenían un riesgo el doble de alto de menopausia prematura. Estas mujeres también tenían un riesgo un 30 por ciento mayor de menopausia temprana, según el estudio.

El mayor riesgo de menopausia prematura o temprana se dio entre las mujeres cuyos periodos empezaron a una edad temprana y además no habían tenido hijos.

La tasa general de menopausia prematura es del 2 por ciento en las poblaciones generales de los países del estudio. La tasa de menopausia temprana en estos países es generalmente alrededor del 8 por ciento, indicaron los in-

vestigadores.

Pero para las mujeres que empezaron a tener periodos a una edad temprana y no tenían hijos, las tasas eran del 5 por ciento y del 10 por ciento, respectivamente, encontraron los investigadores.

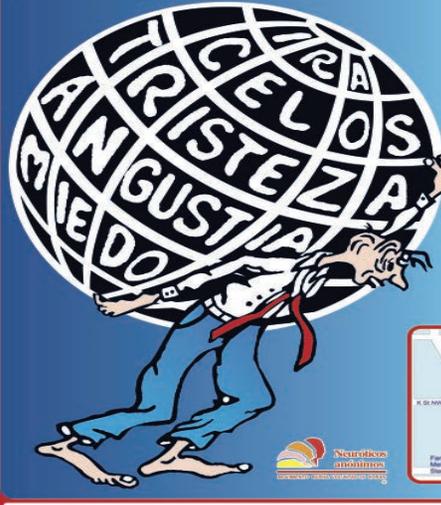
“Si los hallazgos de nuestro estudio se incorporaran a las directrices clínicas para el asesoramiento de las mujeres sin hijos a partir de los 35 años de edad que tuvieron su primer periodo a los 11 años o antes, los médicos podrían ganar un tiempo valioso a fin de preparar a estas mujeres para la posibilidad de una menopausia prematura o temprana”, planteó la investigadora principal, Gita Mishra, en un comunicado de prensa de la revista.

El estudio aparece en la revista Human Reproduction.

La menopausia prematura se da cuando los periodos desaparecen de forma natural antes de los 40 años de edad.



La menopausia prematura se da cuando los periodos desaparecen de forma natural antes de los 40 años de edad. FOTO: THINKSTOCK



¿UD. SE SIENTE ASÍ O SABE QUIÉN LO ESTÁ..?

**Emociones Anónimas
B.V. Washington**

1629 K St NW #300 Washington, DC 20006
Teléfono: 571-451-7672
washingtondc@mbvna.org

Sesiones:
Lunes y Miércoles
6:00 a 8:00 p.m.

AYUDA GRATUITA

www.neutricosanonimosbv.org.mx





Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales



Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

**6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044**

(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm

¡¡¡Ahora contamos con un dispositivo de tracción para la pérdida de erección prematura!!!

GERMANTOWN

Urology Center

Se habla español

Los resultados medicos que tú necesitas. La relación personal que tú quieres.

CENTRO DE ALTA CALIDAD

- Eliminación de piedras en el Riñon y la Vejiga sin cirugía.
- Problemas de Próstata: cancer, agrandamiento de la próstata, cirugía con laser para problemas de la próstata.
- Tratamientos para la impotencia sexual masculina sin cirugía.

Con una Vasectomía sin bisturí el sábado, puede estar de regreso al trabajo el lunes.

Tratamos la eyaculación precoz

DR. ALLEN A. FARSAI

Atendemos Sábados de 8am - 2pm

301-428-3040

10% de Descuento a clientes que vivan en Silver Spring.

10% de Descuento en las consultas los días sábados.

Germantown Urology Center

20629 Boland Farm Road, Germantown, MD 20876



VIAGRA OCIALIS GRATIS

* Con consulta

¿SIENTE PICAZÓN?

Use estos consejos para aliviarla, y no se rasque

Las viviendas secas, los limpiadores químicos y las infecciones contagiosas pueden provocar la común incomodidad en la piel.

HEALTHDAY NEWS

La picazón en la piel es un problema común, pero hay varias formas de aliviarla, según un dermatólogo. “La piel pica por muchos motivos”, comentó el Dr. Hassan Galadari en un comunicado de prensa de la Academia Americana de Dermatología (American Academy of Dermatology). “Podría ser el resultado de una afección cutánea, como el eczema, la culebrilla, la urticaria o la psoriasis, o podría ser señal de una enfermedad contagiosa, como la sarna o la tiña”.

Para aliviar la picazón en la piel, Galadari ofreció estos consejos:

Aplique un paño frío y húmedo o una bolsa con hielo al área donde sienta la picazón durante 5 a 10 minutos o hasta que la picazón se calme. O tome un baño de avena.

Use humectantes para la piel que no contengan aditivos, fragancias ni perfumes.

Aplique anestésicos tópicos que contengan pramoxina.

Aplique agentes refrescantes como el mentol o la calamina, o refrigere su humectante para ayudar a lograr ese efecto refrescante.

Evite rasarse. Irrita la piel y puede conducir a una infección.

Para prevenir la picazón, báñese en

agua tibia, no caliente; limite los baños y las duchas a 10 minutos; use lociones, jabones y detergentes sin fragancia; use ropa holgada de algodón; mantenga su casa relativamente fría con una humedad neutral; y use un humectante en invierno si tiende a tener piel seca y eczema.

“Si la picazón no desaparece con el tratamiento casero, acuda a un dermatólogo certificado por la junta. Algunas personas tienen más de un motivo para rasarse, y un dermatólogo puede trabajar con usted para averiguar la causa y aliviar la picazón”, apuntó Galadari.

DATO

■ Se estima que el eczema, que provoca parches secos y rojos en la piel y una intensa picazón, afecta a una cuarta parte de los niños de Estados Unidos.



Dermatólogo ofrece consejos para evitar que se desarrolle el una afección cutánea como eczema, la urticaria o la psoriasis.

FOTO: THINKSTOCK



Center for Vein Restoration

Saque ahora su Consulta Gratis

Miércoles 15 de febrero

11921 Rockville Pike, Suite 401,
Rockville, MD 20852

de 5:00 a 7:00 pm con el

Miércoles 1 de Marzo

19735 Germantown Road, Suite 330
Germantown, MD 20874

Doctor Eddie Fernández

(el médico habla español).

Si está interesado haga su cita

1-800-349-5347

Trate el doloroso problemas de las vârices



Si tienen algunos de estos síntomas:

- Dolor intenso o calambres en las piernas
- Picazón y hormigueo
- Dolor que empeora al pararse
- Dolor que mejora al levantar las piernas
- Hinchazón de las piernas
- Enrojecimiento de piernas y tobillos
- Cambios en el color de la piel alrededor de los tobillos
- Venas varicosas superficiales
- Engrosamiento y endurecimiento de la piel en las piernas y en los tobillos (lipodermatoesclerosis)
- Úlceras en las piernas y en los tobillos

Rockville, Maryland

11921 Rockville Pike, Suite 401, Rockville, MD 20852